



Initiation à la réflexologie

Atelier pour découvrir et s'initier à la réflexologie plantaire

Histoire de la réflexologie, étude des zones réflexes et des organes correspondants, mise en application par binôme.

D'autres séances thématiques pourront être organisées par la suite.

Prévoir un tapis de yoga, une crème hydratante (type Nivea), un plaide, des lingettes nettoyantes.

LUNDI 4 MARS

14H À 16H
À L'AAB

Réflexologie : Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain, à chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps.

Inscription obligatoire, 10 personnes maximum

Tarif : Adhésion + 15€/personne



Association d'Animation du Beaufortain
36 rue du confluent
73270 Beaufort
04 79 38 33 90
contact@aabbeaufortain.org



santé
famille
retraite
services

