



POUR NOUS CONTACTER



☎ 04 79 38 33 90

🌐 www.aabeaufortain.org

✉ contact@aabeaufortain.org

📍 36 rue du Confluent - 73270 Beaufort

SUIVEZ-NOUS SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX !



Lundi, Mardi et Mercredi
08h00 - 17h30

Jeudi
08h30 - 17h30

Vendredi
08h30 - 12h00



C'EST LE PRINTEMPS!

Programme des
activités en Beaufortain
Avril - Mai - Juin

- Familles - Seniors - Parents - Enfants - Ados - Adultes -



EVENEMENTS

Super loto du Beaufortain

Samedi 1er avril

Plus de 6 000 € de lots (VTT électrique, bon d'achat de 800 €, Ipad, vol en parapente ...)

Ouverture des portes à 19h, début du jeu à 20h.

Buvette et restauration sur place.

Inscription fortement recommandée.

(Dans la limite des places disponibles).

📍 Salle polyvalente - **Beaufort**

€ 5 € le carton / 20 € les 5 cartons / 1 € les 50 jetons



INVITATION - Assemblée Générale de l'AAB

Jeudi 27 avril - 18h45

Ambiance 70s' pour cette Assemblée Générale qui marque les 50 ans de votre association.

Bilan de l'année 2022, élection des administrateurs.

Soirée animée, suivie d'un pot.

Inscription obligatoire.

📍 Salle de la Chaudanne - **Arêches**

€ Gratuit



EXPO PHOTO - « Ruralexpo »

Photos de Bernard Hubert

Quand la nature reprend possession des traces de l'activité humaine dans le Beaufortain.

Du lundi 24 avril au vendredi 26 mai

Vernissage lundi 24 avril à 18h en présence du photographe.

📍 Salle de l'Argentine - à l'AAB

€ Gratuit



Festival de la Biodiversité

Samedi 3 et dimanche 4 juin

Conférences, sorties terrain, rencontres, animations sur place ...
Le temps de découvrir la richesse de notre environnement et ce qui est mis en place pour le préserver.

Programme détaillé disponible courant mai.

Tout public. Buvette et restauration sur place.

📍 Base de loisirs - **Queige**

€ Gratuit



RENCONTRES

RENCONTRE - Cyber sécurité

Par Nicolas RICHOU, conseiller numérique

Mercredi 26 avril - 18h30

Piratage, SMS malveillant, mail frauduleux ... Nous avons tous reçu un message pour notre compte de formation, ou pour un colis en attente de livraison ... **Venez échanger autour de ces différentes arnaques qui nous harcèlent. Comment les détecter et qu'est-ce qui se cache derrière ? Comment s'en protéger ?**

Tout public.

📍 AAB - **Beaufort**

€ Gratuit

RENCONTRE - Ados : quel rapport aux écrans et aux réseaux sociaux ?

Vendredi 28 avril - 18h30

Mise en situation et débat sur l'utilisation des écrans et des réseaux sociaux ! Animée par un théâtre forum, intervention d'une éducatrice du Pélican (service d'addictologie) et d'Alice, animatrice jeunesse. Intervention basée sur un sondage auprès des 6ème et 5ème du collège de Beaufort en février 2023.

Tout public.

📍 Salle des fêtes - **Beaufort**

€ Gratuit



RENCONTRE - Hildegarde de Bingen

avec Sabrina MILLOT, Herbaliste

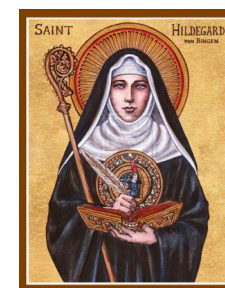
Mercredi 7 juin - 18h30

Les plantes et l'alimentation conseillées par Hildegarde de Bingen, naturopathe allemande du XIIème siècle, dont les recommandations sont toujours d'actualité aujourd'hui.

Tout public.

📍 AAB - **Beaufort**

€ Gratuit



RENCONTRE - Les pierres à cupules du Beaufortain

avec Bernard HUBERT

Mercredi 14 juin - 18h30

Venez découvrir ces pierres gravées découvertes dans le Beaufortain mais dont l'origine et la signification restent un mystère.

Tout public.

📍 AAB - **Beaufort**

€ Gratuit



Votre colis a été envoyé.

Veuillez le vérifier et le recevoir.

<http://gesee.udsuc.com>

Dernier rappel ! Votre solde CPF 2022 est crédité. Il vous reste 72H pour actualiser vos droits acquis en 2021

<https://bit.ly/typeformation>

SENIORS

Après-Midis jeux

Tous les jeudis - à partir de 14h

Venez jouer à la belote, au tarot, aux dominos, au scrabble.... Et découvrir de nouveaux jeux avec Fred.

📍 AAB - Beaufort

€ Gratuit

RENCONTRE - Si on parlait de poids ?

avec Christine, nutrithérapeute

Lundi 17 avril - 14h

Avec l'âge on a tendance à perdre en muscle et prendre plus facilement du poids. Comment éviter le surpoids et comment se maintenir en forme.

Tout public. 📍 AAB - Beaufort € Gratuit

RENCONTRE - Le petit déjeuner

avec Christine, Nutrithérapeute

Lundi 22 mai - 14h

Pourquoi le petit déjeuner est-il un repas important pour être en forme. Que faut-il manger au petit déjeuner et que faut-il éviter pour se maintenir en bonne santé ?

Tout public. 📍 AAB - Beaufort € Gratuit

SORTIE - Séniors et alors ?

Jeudi 25 mai - 8h30 - 18h30

Journée dédiée au bien vieillir, activités, conférences, temps d'échanges, rencontres.

Prévoir son pique-nique - Inscription à l'AAB.

📍 Saint Julien Montdenis

€ Gratuit

ATELIER - Cosmétiques naturels

avec Christine, nutrithérapeute

Lundi 12 juin - 14h

Apprenez à utiliser des matières naturelles pour faire ses cosmétiques et repartez avec votre production !

Inscription obligatoire à l'AAB.

📍 AAB - Beaufort € 5€/personne



ANIMATIONS JEUX

*Tous les mois,
dans chaque village !*

Mardi 4/04, 2/05, 6/06 VILLARD

16h30 à 18h30 Salle polyvalente

Vendredis 7/04, 5/05, 2/06 HAUTELUCE

16h à 18h Préau de l'école

Lundis 24/04, 15/05, 12/06 ARÊCHES

16h à 18h Préau de l'école

Vendredis 14/04, 9/06 QUEIGE

16h à 18h Salle des fêtes

Tous les mercredis BEAUFORT

9h30 - 12h & 14h - 17h - à l'AAB

Tous les jeudis BEAUFORT

14h à 17h à l'AAB

LES SOIRÉES JEUX

Vendredi 14 avril QUEIGE

à partir de 19h30 - à la salles des fêtes

Vendredi 26 mai BEAUFORT

à partir de 19h30 - à l'AAB

Vendredi 16 juin BEAUFORT

à partir de 19h30 - à l'AAB

FESTIJEUX

Vendredi 12 mai - Après-midi & Soirée

Des jeux des jeux et encore des jeux ! Pour les grands, pour les petits et même pour les moyens ...

📍 Salle polyvalente - Beaufort

Tout public.

€ Gratuit

MOBILITÉ - Trajet à 1€ pour venir à l'AAB !

Ne payez que 1€ pour venir aux actions de l'AAB ou France Services*

Réservez votre trajet auprès de TransBeaufortain au 06 80 52 41 92

*voir conditions auprès de l'AAB 04 79 38 33 90

EVENEMENTS

Mai à vélo

Lundi 2 mai - 20h45 - Ciné Cyclo

Un vélo autonome en énergie, équipé d'une génératrice, permet la projection d'un film sur une petite heure...

Tous public.

📍 À la Ressourcerie € Gratuit

Mercredi 10 mai - 18h 20h - Atelier

Atelier collaboratif et ludique permettant une réflexion commune sur les enjeux de mobilité.

Tout public. Inscription obligatoire.

📍 À l'AAB € Gratuit

Vente du commerce équitable

Mercredi 24 mai - 9h-12h

Vente de produits issus du commerce équitable par Artisans du Monde.

📍 Sur le marché - Beaufort

Journée des secours et de la prévention

Samedi 10 juin - 14h-19h

Rencontre avec les professionnels du secours et de la prévention, Gendarmes, Sapeurs-Pompiers.

Animations, exercices, démonstrations, découvrez le matériel d'intervention et le rôle des différents acteurs au quotidien.

Tout public.

📍 Centre d'Intervention et de Secours - Beaufort € Gratuit

Le ciné du lundi

Entrez chaque premier lundi du mois dans l'univers du film documentaire d'auteur.

Lundi 3 avril - 20h30

Mardi 2 mai - 20h45 (à la Ressourcerie)

Lundi 5 juin - 20h30

ATTENTION - Fermeture des portes à 20h40

Tènk, plateforme de vidéos à la demande propose une sélection de documentaires de création hors circuits habituels. Retrouvez la programmation sur www.aabeaufortain.org

Tout public.

📍 AAB - Beaufort

€ Gratuit



SORTIES et LOISIRS

SPECTACLE - More Aura

Jeudi 27 avril - 20h

Christine est une boxeuse, elle nous offre ses combats. C'est un personnage assez masculin en mini short. C'est une nana avec des jambes de 2 mètres de long. Elle ressemble à Julia Roberts mais elle a un nez de clown et des dents pourries. More Aura est un spectacle sur la résilience, le combat pour la vie, la douce folie qui nous permet parfois de rester debout.

À partir de 10 ans. **Réservation www.dometheatre.fr**

📍 Salle des fêtes - **Queige**

€ www.dometheatre.fr



SPECTACLE - Ballet Roméo et Juliette

Lundi 15 mai - 19h

« Mais cet amour ne peut se dire au grand jour car leurs familles respectives, les Montaigu et les Capulet, se vouent une haine ancestrale... ». Ballet sur grand écran de Rudolf Noureev, une musique de Sergei Prokofiev et une direction musicale de Vello Pähn.

Transport au départ de Beaufort 18h. **Inscription obligatoire.**

📍 Cinéma Chantecler - **Ugine**

€ Adulte : 13,50€ / -18 ans : 11,50€



SORTIE - Les grandes médiévales d'Andilly

Samedi 27 mai - 9h30 - 1h

Immersion totale dans moyen âge le temps d'une journée. Il est possible de venir en princesse ou chevalier !

Tout public. Repas non inclus. **Inscription obligatoire.**

📍 **Andilly**

€ Selon quotient familial à partir de 25€



SORTIE - Un giorno a Torino

Samedi 24 juin

Direction Turin pour le marché et visite du musée du cinéma. Temps libre en ville.

Tout public. Repas non inclus.

Inscription obligatoire à l'AAB.

Attention - Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

📍 **Turin - Italie**

€ Selon quotient familial



FAMILLE

Les Mercredis de la Biodiversité - Activités parents & enfants (4 - 10ans)

Par *Betty Ronsin, animatrice nature*

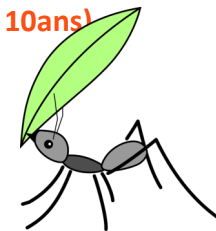
Mercredi 5 avril - 14h - 16h

Construction d'un gîte à insectes, 2h de bricolage entre enfants et parents pour offrir aux insectes du jardin un abri.

Inscription obligatoire.

📍 À l'AAB

€ 8€/enfant



Mercredi 10 mai - 14h - 16h

Partons à la découverte de la forêt et plus particulièrement de ce qui vit dans le bois mort.

Inscription obligatoire.

Tous dehors - Activités parents & enfants (4 - 10ans)

Par *l'association Naturellement Enfant*

Samedi 22 avril - 9h30 - 12h

Découverte de la nature par l'expérience sensorielle, grâce à des jeux et activités permettant de mettre tous nos sens en éveil.

Inscription obligatoire.

📍 Forêt « Le Jardy » - Villard

€ 8€/enfant

Samedi 10 juin - 9h30h - 12h

Les pieds dans l'eau pour observer, prélever, identifier, classer les petites bêtes des rivières et estimer la qualité de l'eau de nos rivières.

Inscription obligatoire.

📍 Base de loisirs de Marcôt

€ 8€/enfant



ENFANCE LES 3/12 ANS

Accueil les mercredis

Les mercredis - 8h à 18h

Navettes gratuites.

Inscription à l'AAB.

Accueil pendant les vacances

Du mardi 11 au vendredi 21 avril

Navettes payantes.

📍 École maternelle - **Beaufort** € Tarif selon quotient familiale

JEUNESSE Local Jeune

Un espace par et pour tous les jeunes du territoire.

Les mercredis - 15h à 18h

Les vendredis - 14h à 18h

Permanences pendant les vacances, voir le programme jeunesse.

Possibilité d'organiser des activités en journée ou en soirée en dehors des permanences

sous ces conditions : *Prévenir l'animatrice jeunesse au moins une semaine à l'avance*

Être entre 5 et 12 jeunes au maximum

Remplir une autorisation parentale pour chaque participant

Possibilité de venir en petit groupe en autonomie.

Pour plus d'information, contactez Alice l'animatrice jeunesse 07 61 28 89 64

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
JUIN		1	1	2	3
		Accueil de loisirs 8h-18h L'Atelier 14h-17h <i>À la Ressourcerie</i> Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	RDV numérique 9h30-11h30 AAB Ludothèque 14h-17h	Ludothèque 16h - 18h <i>Hautelucre</i>	Festival de la Biodiversité 3 et 4 juin 10h - 19h <i>Queige</i>
5	6	7	8	9	10
Ciné du lundi 20h30 AAB	Couture - Tricot 14h-16h Ludothèque 16h30-18h30 <i>Villard/Doron</i>	Accueil de loisirs 8h-18h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h Rencontre Hildegard de B. 18h30 AAB	RDV numérique 9h30-11h30 AAB Ludothèque 14h-17h	Ludothèque 16h - 18h <i>Queige</i>	Activité Parents/enfants 9h30-12h Secours et prévention 14h - 19h <i>Beaufort</i>
12	13	14	15	16	17
Atelier Cosmétique 14h AAB Ludothèque 16h - 18h <i>Arêches</i>	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h Rencontre Pierres à cupules 18h30 AAB	RDV numérique 9h30-11h30 AAB Ludothèque 14h-17h	Soirée Jeux 19h30 AAB	
19	20	21	22	23	24
	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	RDV numérique 9h30-11h30 AAB Ludothèque 14h-17h		Sortie à Turin 6h - 20h <i>Turin</i>
26	27	28	29	30	
	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h		

Couture et tricot

Tous les mardis 14h - 16h

Rendez-vous à l'AAB pour apprendre à coudre, repriser, faire de petites réparations de couture, tricoter, papoter...

À l'AAB - Beaufort

Gratuit

L'Atelier

Tous les 1ers mercredi du mois.

14h à 17h

Vous avez du matériel cassé ? Venez apprendre à le réparer !

Sur inscription au 06 59 66 79 95

À la Ressourcerie- Beaufort

Prix libre



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Rendez vous informatique

avec Nicolas, conseiller numérique

Rendez-vous individuel : un accompagnement personnalisé pour répondre à toutes vos questions concernant l'ordinateur, la tablette, le téléphone.

Conserver vos photos et les partager // Appeler votre famille avec la vidéo // Comprendre votre facture // Utiliser une imprimante // Vous protéger des virus // Vous déplacer avec le GPS // Trouver l'appareil adapté à votre utilisation

Ouvert à toute personne, de tout âge, tous niveaux confondus.

Venez avec votre matériel ou demandez un prêt.

Rendez-vous collectifs : Venez partager un moment convivial autour d'un petit-déjeuner pour échanger sur l'informatique et le numérique.

Jeudi 1^{er} Juin - Séance réservée aux participants du dernier cycle d'ateliers pour reprendre les différentes thématiques et répondre aux éventuelles questions ensemble.

Jeudi 8 Juin - Internet : découvrez ce qui se cache derrière les mots "WiFi", "5G", "ADSL", "Fibre", "Cookies" et venez réaliser vos recherches sur le web en toute sécurité.

Jeudi 15 Juin - Le smartphone, la tablette et les applications : comment se servir de ces outils pour communiquer, se déplacer et faciliter son quotidien.

Jeudi 22 Juin - Photos : venez apprendre à transférer, organiser et retoucher vos photos.

Ateliers collectifs de 9h30-11h30.

Ouvert à toute personne de tout âge, tous niveaux confondus.

Sur inscription. Venez avec votre matériel ou demandez un prêt.

ENSEMBLE
DANS LE BEAUFORTAIN
www.ensemble.beaufortain.org

N°241 : Le cinéma

à paraître fin avril 2023.

N°242 : La Pierra Menta à paraître fin août.

Si vous voulez participer en racontant votre expérience de sportif, de bénévole, d'organisateur ou de spectateur, vous êtes bienvenus !

Participer à la réflexion
ou apporter des idées :

04 79 38 33 90

ensemble@aabeaufortain.org



La Ressourcerie
du Beaufortain

Ouverture les mercredis et samedis

9h - 12h et 14h - 17h

Dépôt de dons possible à la déchetterie dans le container bleu.

06 59 66 79 95

ressourcerie@aabeaufortain.org

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AVRIL					1
					SUPER LOTO 19h-00h <i>Beaufort</i>
3	4	5	6	7	8
Ciné du lundi 20h30 AAB	Couture - Tricot 14h-16h Ludothèque 16h30-18h30 <i>Villard/Doron</i>	Accueil de loisirs 8h-18h Activité Parents/enfants 14h-16h L'Atelier 14h-17h <i>À la Ressourcerie</i> Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h	Ludothèque 16h - 18h <i>Hauteluce</i>	
10	11	12	13	14	15
	Accueil de loisirs				
	Couture - Tricot 14h-16h	Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h	Ludothèque 16h - 18h <i>Queige</i> Soirée Jeux 19h30 <i>Queige</i>	
17	18	19	20	21	22
Accueil de loisirs					
Rencontre Si on parlait de poids ? 14h AAB	Couture - Tricot 14h-16h	Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h		Activité Parents/enfants 9h30-12h
24	25	26	27	28	29
Ludothèque 16h - 18h <i>Arêches</i> Vernissage « Ruralexpo » 18h AAB	Couture - Tricot 14h-16h	Ludothèque 9h30-12h 14h-17h Rencontre Cyber sécurité 18h30 AAB	Ludothèque 14h-17h AG de l'AAB 18h45 <i>Arêches</i> Spectacle Mora Aura 20h <i>Queige</i>	Rencontre Ados : Écrans et réseaux sociaux 18h30 <i>Beaufort</i>	

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6
MAI	Ludothèque 16h30-18h30 <i>Villard/Doron</i> Ciné Cyclo 20h45 <i>À la Ressourcerie</i>	Accueil de loisirs 8h-18h L'Atelier 14h-17h <i>À la Ressourcerie</i> Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h	Ludothèque 16h - 18h <i>Hauteluce</i>	
	8	9	10	11	12
	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h Activité Parents/enfants 14h-16h Rencontre mobilité 18h AAB	Ludothèque 14h-17h	Festijeux <i>Beaufort</i>	
15	16	17	18	19	20
Ludothèque 16h - 18h <i>Arêches</i> Spectacle Roméo et Juliette 19h <i>Ugine</i>	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h			
22	23	24	25	26	27
Rencontre Le petit déjeuner 14h AAB	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Vente commerce équitable 9h-12h <i>Beaufort</i> Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Sortie : Seniors et alors ? Journée <i>En Maurienne</i>	Soirée Jeux 19h30 AAB	Sortie Gdes Médiévales 9h30 - 1h <i>Andilly</i>
29	30	31			
	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h			