

## GILBERTE

## LA RETRAITE LES PIEDS DANS L'EAU



Le nos-nos du matin *entre copines.*

## Viens te changer les idées au Maroc !

Gilberte aime la compagnie, elle ne pouvait pas mieux tomber : « Ça m'a plus tout de suite ! Dès mon arrivée, on est venu m'accueillir, je suis la plus vieille alors on prend soin de moi ! » Les gens ici sont agréables, polis, pas pressés et la vie est douce continue-t-elle. Les prix sont bien moins élevés qu'en France et ici, le restaurant peut devenir une habitude... Sur la plage, les pieds dans l'eau ! On commence par rendre visite au pêcheur pour choisir son poisson, il finira au grill et joliment agrémenté dans une assiette qui coûtera à peine l'équivalent de 5 euros ! La fraîcheur, la saveur, le prix, nul doute que Gilberte ait pris goût à cette vie d'expatriée saisonnière et décidé de s'installer durablement.

### Une maisonnette équipée tout confort.

Elle a élu résidence dans un bungalow, trois chambres, une grande salle de bains, une terrasse face à la mer. Et elle n'a pas tardé à se faire à de nouvelles habitudes et à rencontrer des copines, françaises, belges ou suisses : tous les matins, elles viennent la chercher pour aller boire un nos-nos, café au lait moussant, devant la mer. Elles discutent jusqu'aux heures chaudes qu'elles préfèrent passer dans leur bungalow climatisé en attendant

**Les rigueurs de l'hiver beaufortain commençaient à lui peser... Peur de la neige, de la glissade, souci pour déneiger devant la maison, pour sortir... Après le départ de Gaston, Gilberte a répondu à l'invitation de son neveu, qui vit à Agadir, sous le soleil... C'était juste l'histoire de quelques mois et c'est devenu un mode de vie. Gilberte a tellement apprécié la vie à la marocaine qu'elle a décidé de s'installer 6 mois par an à Agadir Plage où elle a retrouvé de nombreux Français.**

de repartir pour un thé à la menthe à la fraîche. La journée s'écoule doucement à parler de la vie, des occupations des uns et des autres. Une fois par semaine, elles vont aux souks, le bureau du camping leur appelle une voiture et elles retrouvent les plaisirs de la ville. Agadir est une ville jeune, il y a 40 ans, un tremblement de terre a tout détruit et c'est une ville neuve qui offre tous les services que l'on peut attendre d'une métropole, beaucoup de magasins, de grandes marques mais beaucoup moins chères qu'en France.



Un bungalow *aux allures de maisonnette.*

### Une ville où il fait bon vivre sa retraite.

Tous les petits luxes que les retraités hésiteraient à s'offrir en France deviennent raisonnables à Agadir. Régulièrement, Gilberte prend un taxi et se rend en ville pour un massage, une pédicure. Pour refaire ses lunettes, elle a dû rester sur place deux jours et passer une nuit à l'hôtel mais ne s'est pas ruinée pour autant. Elle a dû faire appel à un prothésiste pour remplacer une dent cassée mais son porte-monnaie n'a pas flambé.

Rien d'étonnant donc à ce que de nombreux retraités aient choisi de s'expatrier six mois de l'année pour profiter de la vie. Le camping où réside Gilberte leur est pratiquement dédié, le service d'accueil a tout prévu, les déplacements pour aller en ville, faire des excursions à Marrakech, la capitale, fournir du personnel pour le ménage ou les repas. Les expatriés assurent le travail des locaux et les relations sont empreintes de gentillesse. Gilberte ne tarit pas d'éloges sur les jeunes femmes qui viennent l'aider pour le ménage, toujours le sourire aux lèvres et un mot gentil !



Les employées du camping *ont toujours le sourire.*

L'abondance de fruits, de légumes mûrs à souhait, d'épices odorantes, de plats locaux servis frais à des prix abordables... des voisins charmants avec qui partager la table et la conversation, la famille sur place pour le lien et *Le Dauphiné Libéré* pour garder un œil sur le Beaufortain, Gilberte détient là le secret d'une vieillesse heureuse et épanouie, les doigts de pied en éventail !

P. B.

# MARGUERITE

## LE SOUFFLE DES EDELWEISS

Cela va faire 20 ans que Marguerite a pris la tête du Club des Aînés de Beaufort, à la suite d'Odile Walter. Elle est venue pour voir comment ça se passait et elle n'en est plus repartie. Les membres, soucieux de voir le Club disparaître, l'ont suppliée de prendre la présidence : « Je crois que j'y resterai jusqu'à ma mort ! » dit-elle mais ne vous y trompez pas, Marguerite aime son job même si c'est quelquefois pesant parce qu'il faut mettre tout le monde d'accord, organiser, passer des heures sur internet pour trouver des idées de sorties, d'activités. Tout s'oublie quand elle se retrouve avec son groupe au soleil du midi, sur une plage de Bretagne, une place d'Italie ou un château en Espagne...



### Passer le relais.

Pour faire les sorties, Marguerite trouve des candidats mais pour les organiser, c'est une autre histoire. « On vieillit, dit-elle, nous tournons en bureau restreint et des idées neuves ne seraient pas de trop ! » Mais qui pourrait prendre la relève, venir donner de son temps et de son énergie pour faire vivre le club ? L'appel est lancé !

### Faire rencontrer les gens dans une ambiance conviviale.

Tel est le but de l'association, ce dont tout le monde a besoin aujourd'hui d'autant plus qu'à la retraite, le temps ne manque pas... Après l'expérience de deux confinements, on aurait plutôt envie de renouer avec les voyages et d'aller vers les autres.

### Le bureau décide des activités.

Le bureau se réunit environ une fois par mois pour faire un programme : après-midi jeux de cartes, goûter accordéon, sorties, repas, voyage... Cette année, cap sur la Bretagne, 42 personnes se sont inscrites au dernier moment, et Marguerite retrouve le sourire, elle prendra la route en septembre pour découvrir la côte sauvage et toutes ses merveilles !



Et puis il y a les sorties à la journée, la prochaine se fera en bateau sur le lac d'Annecy... Trouver de nouvelles destinations s'avère de plus en plus difficile : un site intéressant, pas trop loin pour faire l'aller-retour dans la journée, pas trop de car, pas d'église ou de château, ils en sont repus !

### Des heures sur la toile.

Alors Marguerite consulte, prend des brochures à droite à gauche, passe ses soirées sur internet pour dénicher la bonne idée, les sites remarquables, les tables qui valent le détour, affiner les prix... pour organiser chaque année, deux sorties et un ou deux voyages.

### Le Club est affilié à la Fédération départementale de Chambéry.

Les adhérents peuvent participer aux activités organisées comme l'activité Forme. Cette activité propose des sorties raquettes, l'hiver, et des randonnées, l'été, une fois par mois, dans une commune du département. Une bonne dizaine de Beaufortains profitent de ces sorties, l'une d'elles a eu lieu cet hiver au Planay. Nos bénévoles se sont associés aux encadrants de Chambéry pour en assurer le bon déroulement... Qu'on se le dise, c'était sympa ! Le bon repas qui a suivi l'effort y est certainement pour beaucoup...

Mettre tout le monde d'accord n'est pas toujours simple, Marguerite en voit de toutes les couleurs mais rien n'entame sa bonne humeur car ce qui compte, c'est que le voyage se fasse même si elle garde toujours au fond d'elle l'angoisse que ça ne leur plaise pas... qu'un grain de sable ne vienne tout gâcher... C'est une responsabilité qui devient de plus en plus pesante avec l'âge alors Marguerite aimerait bien passer le relais à quelqu'un de plus jeune, de plus dynamique, avec des idées neuves et l'envie de faire pour et avec les autres... pour à son tour se laisser porter, l'esprit léger...

P. B.