

# Formation aux premiers secours

**SAMEDI 24 SEPTEMBRE**

8h30 – 16h30  
à l'AAB



**Protéger**  
**Alerter**  
Etouffement



**Traumatisme** **Secourir**  
Massage cardiaque Mise en sécurité  
**Réconforter** Utiliser un défibrillateur  
**Malaise** Perte de connaissance



**Brûlure**  
Hémorragie  
**Sauver**



A l'issue de cette journée le diplôme du PSC-1 sera délivré.

Formation accessible dès 10 ans.

**Inscription obligatoire**  
Tarif normal : 60€/personne  
Tarif adhérents : 30 €/personne



Association d'Animation du Beaufortain  
36 rue du Confluent  
73270 Beaufort  
04 79 38 33 90  
[www.aabeaufortain.org](http://www.aabeaufortain.org)

