



POUR NOUS CONTACTER



☎ 04 79 38 33 90

🌐 www.aabeaufortain.org

✉ contact@aabeaufortain.org

📍 36 rue du Confluent - 73270 Beaufort

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX !



Lundi, Mardi et Mercredi
08h00 - 17h30

Jeudi
08h30 - 17h30

Vendredi
08h30 - 12h00



BONNE ANNÉE 2023

Programme des activités en Beaufortain Janvier - Février - Mars

- Familles - Seniors - Parents - Enfants - Ados - Adultes -



EVENEMENTS

Le ciné du lundi

Entrez chaque premier lundi du mois dans l'univers du film documentaire d'auteur.

Lundi 9 janvier - 20h30

Lundi 6 février - 20h30

Lundi 6 mars - 20h30

Fermeture des portes à 20h40

Tènk est une plateforme de vidéos à la demande qui propose une sélection de documentaires de création hors circuits habituels. La base met au centre de sa démarche l'originalité et la subjectivité du regard tant du côté des créateurs des films que du côté des spectateurs et un concept différent de celui des plateformes « grand public ».

Retrouvez la programmation sur www.aabeaufortain.org

Tous publics.

 AAB - Beaufort

 Gratuit



Cinéma

Mardi 31 janvier - 17h

Projection du film « *Mes rendez-vous avec Léo* ».

Nancy Stokes, enseignante à la retraite, a vécu une vie sage et sans excès. Après la mort de son mari, elle est prise d'un inavouable désir d'aventure. Elle s'offre alors les services d'un jeune escort boy, Leo Grande. **Projection suivie d'un pot.**

Covoiturage possible, sur inscription au départ de l'AAB.

 Le Dôme Cinéma - Albertville

 8€



Apéro plume

Se donner le temps d'écrire, en ce début d'année !

Vendredi 17 février - 18h à 19h30

Travail sur l'expression des émotions

Vendredi 3 mars - 18h à 19h30

Travail sur l'expression des émotions

Vendredi 17 mars - 18h à 19h30

Travail de la forme pour aboutir à un écrit personnel



Cet atelier vous propose de travailler sur un choix de tableaux et de morceaux musicaux pour exprimer les émotions qui s'en dégagent selon votre sensibilité. Suivi d'un moment convivial autour d'un apéro. **Chaque participant pourra publier son travail dans un recueil à disposition de tous à l'AAB. Un exemplaire sera offert à chaque participant.**

Inscription obligatoire à l'AAB.

 AAB - Beaufort

 5€/séance ou 10€ pour les 3 séances.

France Services: faciliter les démarches du quotidien



France Services est un nouveau modèle d'accès aux services publics pour les Français. L'objectif est de permettre à chaque citoyen d'accéder aux services publics dans un lieu unique, quel que soit l'endroit où il vit en ville ou à la campagne.



France Services du Beaufortain

36 Rue du Confluent
73270 Beaufort

04 79 38 33 90

franceservices@aabeaufortain.org



PROCHAINEMENT

Faites vos photos d'identités certifiées pour les documents officiels directement dans votre France Services du Beaufortain.



Rendez vous informatique

avec Nicolas, conseiller numérique

Rendez-vous individuel : un accompagnement personnalisé pour répondre à toutes vos questions concernant l'ordinateur, la tablette, le téléphone.

Conservé vos photos et les partager // Appeler votre famille avec la vidéo // Comprendre votre facture // Utiliser une imprimante // Vous protéger des virus // Vous déplacer avec le GPS // Trouver l'appareil adapté à votre utilisation

Ouvert à toute personne, de tout âge, tous niveaux confondus.

Venez avec votre matériel ou demandez un prêt.

 AAB - Beaufort

 Gratuit



SENIORS

Après-Midi jeux

Tous les jeudis - à partir de 14h
Venez jouer à la belotte, au tarot, au dominos, aux scrabble.... Et découvrir de nouveau jeux avec Fred.

📍 AAB - Beaufort

€ Gratuit

Galette des rois

Jeudi 19 janvier - 16h

Partageons ensemble la galette des rois pour bien commencer l'année !
Inscription obligatoire.

📍 AAB - Beaufort

€ Gratuit



Thé ciné

Jeudi 12 janvier - 14h30 « Les miens »

Jeudi 9 mars - 14h30

Covoiturage pour aller aux thé ciné organisé par les Amis du Cinéma et Arlysère.

Inscription obligatoire.

📍 Le Chanteclerc - Ugine

€ 6,20 ou 4,5€ pour + de 60 ans

Atelier cuisine avec Sylvie et Jacques

Mercredi 25 Janvier - 9h

Venez cuisiner en famille et partager le repas tous ensemble.

Pour tous. Inscription obligatoire.

Transport sur demande depuis Beaufort.

📍 Salle des Fêtes - Queige € Adhésion + 6€



LUDOTHÈQUE

Animations jeux

*Tous les mois,
dans chaque village !*

1er Mardi du mois VILLARD

16h30 à 18h30 Salle polyvalente

1er Vendredi du mois HAUTELUCE

16h à 18h Préau de l'école

2ème Lundi du mois ARÈCHES

16h à 18h Préau de l'école

2ème Vendredi du mois QUEIGE

16h à 18h Salle des fêtes

Tous les mercredis BEAUFORT

9h30 - 12h & 14h - 17h - à l'AAB

Tous les jeudis BEAUFORT

14h à 17h à l'AAB

Les soirées jeux

Lundi 27 janvier BEAUFORT

à partir de 19h30 - à l'AAB

Lundi 24 février BEAUFORT

à partir de 19h30 - à l'AAB

Lundi 24 mars BEAUFORT

à partir de 19h30 - à l'AAB

Bien Manger avec Christine, nutrithérapeute

Lundi 13 février - 14h-16h - **Les lipides.**

Les milliards de cellules qui composent notre corps ont un besoin vital de graisses, Quelles sont les mieux appropriées pour nous maintenir en bonne santé ?

📍 AAB - Beaufort

€ Gratuit

EVENEMENTS

CINEMA en VOST

Lundi 16 janvier - 20h



« **VIVRE** » « *Living* »

Londres panse encore ses plaies après la Seconde Guerre mondiale. Williams, fonctionnaire chevronné, est un rouage impuissant dans le système administratif de la ville qui doit se reconstruire. Il mène une vie morne et sans intérêt, mais tout change lorsqu'on lui diagnostique une maladie grave.



Mardi 17 janvier - 20h



« **LES HUIT MONTAGNES** » « *Le otto montagne* »

Pietro est un garçon de la ville, Bruno est le dernier enfant à vivre dans un village oublié du Val d'Aoste. Ils se lient d'amitié dans ce coin caché des Alpes qui leur tient lieu de royaume. La vie les éloigne sans pouvoir les séparer complètement. Alors que Bruno reste fidèle à sa montagne, Pietro parcourt le monde. Cette traversée leur fera connaître l'amour et la perte, leurs origines et leurs destinées, mais surtout une amitié à la vie à la mort.



Covoiturage possible, sur inscription au départ de l'AAB.

📍 Salle de la Chaudanne - Arêches

€ Tarif unique 4€

En partenariat avec



Crée ton masque vénitien

Mercredi 15 février - 9h30 à 12h

Fabrique ton masque vénitien (matériel fourni, enfant accompagné d'un adulte). **Pour aller ensemble au Carnaval Vénitien d'Annecy**

Dimanche 5 mars.

Inscription obligatoire.

📍 AAB - Beaufort

€ Gratuit



Rencontre : La femme après 50 ans

avec Christine, nutrithérapeute

Lundi 20 mars - 14h

Changements corporels, hormonales, émotionnels ...

Comment se préparer et se maintenir en bonne santé, après 50 ans.

📍 AAB - Beaufort

€ Gratuit

50
ANS
ET APRÈS ?!

SORTIES

Musique Classique : Beethoven-Dvorak

Dimanche 22 janvier - 16h

Depuis 30 ans « les Musiciens des Marais » proposent le magnifique concerto pour violon de Beethoven interprété par Chloé Jullian, et la 8ème symphonie de Dvorak .

Tous publics. Transport inclus. Inscription obligatoire à l'AAB.

📍 Aix-les-Bains € 23 € adultes / 15 € - 18 ans / 5 € - 10 ans



Sur la trace des JO d'Albertville

Mercredi 22 février - 9h - 18h

Visite guidée du **musée Tremplin 92** dédié à la montagne et aux jeux olympiques, suivi d'un **repas en centre ville** avant d'aller visiter **les coulisses du Dôme Théâtre**, lieu culturel emblématique d'Albertville.

Tous public. Infos et inscriptions à l'AAB.

📍 Albertville € Tarif selon quotient familiale



Salon de l'agriculture de PARIS

Mercredi 1 Mars - Départ 5h - Retour 23h

Voyage en TGV de Chambéry à Paris pour se rendre sur le Salon de l'Agriculture le temps d'une journée.

Inscriptions jusqu'au 1er février. Nombre de places limité.

Tous publics. Transport inclus. Inscription à l'AAB.

📍 Paris € De 37 à 57€



Sortie : Japan pop show

Samedi 4 mars - Départ 9h, retour 18h

Convention axée autour de la culture japonaise de la pop culture et de la street culture ! Animations autour des Mangas, Jeux vidéos, Cosplay, tatouages, gastronomie, jeux de plateau et bien d'autres !

Prévoir son pique-nique.

Tous publics. Transport inclus. Inscription à l'AAB. Mineurs non-accompagnés acceptés.

📍 Chambéry € 5€ à 12€



Carnaval vénitien d'Annecy

Dimanche 5 mars - 13h30 à 18h30

Découvrir le célèbre Carnaval Vénitien d'Annecy, où se mêlent masques, costumes et autres curiosités.

Tous publics. Transport inclus. Inscription à l'AAB.

📍 Annecy € 2.50€/personne



RENDEZ-VOUS

ENFANCE LES 3/12 ANS

Accueil les mercredis

Les mercredis - 8h à 18h

Navettes gratuites .

Inscription à l'AAB.

📍 École maternelle - Beaufort € Tarif selon quotient familiale

Accueil pendant les vacances

Du 6 au 17 février

Navettes payantes.

Inscription à l'AAB.

Couture et tricot

Tous les mardis 14h-16h

Rendez-vous à l'AAB pour apprendre à coudre, repriser, faire de petites réparations de couture, tricoter, papoter ...

📍 À l'AAB - Beaufort € Gratuit

L'Atelier

Mercredi 4 janvier, 1er février et 1er mars

14h à 17h

Vous avez quelque chose de cassé ?

Venez apprendre à le réparer!

Sur inscription au 06 59 66 79 95

📍 À la Ressourcerie- Beaufort € Prix libre



ENSEMBLE

DANS LE BEAUFORTAIN

N°240 : Sexualité ?
à paraître début janvier

Soirée de lancement **mardi 31 janvier à 17h**
au **Dôme Cinéma** avec projection du film
« Mes rendez-vous avec Léo ».

Le prochains numéros :

N°241 : Le cinéma,
à paraître en avril 2023.

Pour participer à la réflexion ou apporter des idées, vous pouvez venir aux temps de travail organisés ou contacter Pascale :
04 79 38 33 90 ensemble@aabeaufortain.org

La Ressourcerie du Beaufortain

Donnons une seconde vie à nos objets.

Ouverture les mercredis et samedis

9h - 12h et 14h - 17h

Dépôt de dons possible à la déchèterie dans le container bleu.

Braderie

-50%

sur tous le magasin
(hors produits signalés)

Les 11, 14, 18 et 21 janvier

📍 À la Ressourcerie- Beaufort

Associations du Beaufortain

Le site www.aabeaufortain.org vous propose un espace dédié pour votre association ainsi qu'un agenda pour renseigner toutes vos manifestations et les rendre visibles de tous sur la page d'accueil de notre site.

[Informations et conditions à l'AAB.](#)

Nous disposons également de matériel et de salle que nous pouvons mettre à votre disposition pour vos événements.

[Informations et conditions à l'AAB.](#)



Véhicules

Prêt de véhicules ** (véhicule 9 ou 5 places)



Réunions

Mise à disposition de salles *

Prêt de matériel de réunion *

(vidéoprojecteur, écran)



Pour vos manifestations

Prêt de matériel de sonorisation *

(sono et micros)

Prêt de matériel de restauration **

(crêpières professionnelles fournies avec gaz, friteuses, percolateur ...)

Prêt de tonnelles * (3mx3m)

Prêt de grilles d'exposition * (x50)



Communication et administratif

Aide à la **conception d'affiche**

L'impression de vos documents, affiches, flyer ...

Soutien administratif

Un espace dédié sur notre site internet

* soumis à signature d'une convention entre l'emprunteur et l'AAB.

** soumis à participation financière mentionnée dans la convention.

Pensez à anticiper vos réservations de matériel.

JANVIER

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7
	Ludothèque 16h30-18h30 Villard/Doron Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h L'Atelier 14h-17h À la Ressourcerie Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h	Ludothèque 16h - 18h Hauteluze	
9	10	11	12	13	14
Ludothèque 16h - 18h Arêches Cinés du lundi 20h30 AAB	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Ressourcerie Braderie -50% Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Thé-ciné Départ 13h30 Ugine Ludothèque 14h-17h	Ludothèque 16h - 18h Queige	Ressourcerie Braderie -50%
16	17	18	19	20	21
CINE VOST En anglais Arêches 20h	Couture - Tricot 14h-16h CINE VOST En italien Arêches 20h	Accueil de loisirs 8h-18h Ressourcerie Braderie -50% Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h Galette des rois 16h AAB		Ressourcerie Braderie -50% Dimanche 22 Beethoven- Dvorak Aix-les-Bains
23	24	25	26	27	28
	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Atelier cuisine 9h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h	Soirée jeux 19h30 AAB	
30	31	31			
	Couture - Tricot 14h-16h CINEMA « Mes rdv avec Léo » 17h Albertville				

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4
FEVRIER		Accueil de loisirs 8h-18h L'Atelier 14h-17h À la Ressourcerie Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h	Ludothèque 16h - 18h Hauteluce	
		6	7	8	9
Accueil de loisirs					
Ludothèque 16h - 18h Arêches Cinés du lundi 20h30 AAB	Couture - Tricot 14h-16h	Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h	Ludothèque 16h - 18h Queige	
13	14	15	16	17	18
Accueil de loisirs					
Bien manger Les lipides 14h-16h AAB	Couture - Tricot 14h-16h	Crée ton masque Vénitien 9h30-12h AAB Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h	Apéro-Plume 18h-19h30 AAB	
20	21	22	23	24	25
	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h Sortie JO Albertville	Ludothèque 14h-17h	Soirée Jeux 19h30 AAB	
27	28				
	Couture - Tricot 14h-16h				

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4
MARS		Accueil de loisirs 8h-18h L'Atelier 14h-17h À la Ressourcerie Salon de l'Agriculture Paris Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h	Ludothèque 16h - 18h Hauteluce Apéro-Plume 18h-19h30 AAB	Sortie Japan pop show 9h-18h Chambéry Dimanche 5 Carnaval vénitien Annecy
		6	7	8	9
Ludothèque 16h - 18h Arêches Cinés du lundi 20h30 AAB	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Thé-ciné Départ 13h30 Ugine Ludothèque 14h-17h	Ludothèque 16h - 18h Queige	
13	14	15	16	17	18
	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h	Apéro-Plume 18h-19h30 AAB	
20	21	22	23	24	25
Rencontre Femme après 50 ans 14h AAB	Couture - Tricot 14h-16h	Accueil de loisirs 8h-18h Ludothèque 9h30-12h 14h-17h	Ludothèque 14h-17h	Soirée Jeux 19h30 AAB	
27	28				
	Couture - Tricot 14h-16h				