



SENIORS



# BIEN MANGER POUR VIEILLIR JEUNE

LUNDI 16 SEPTEMBRE

9h30 à 12h

Ou 13h30 à 16h

GRATUIT Inscription obligatoire



## Atelier algues et graines germées

Qu'est ce que c'est et comment les utiliser?

Atelier animé par **Christine Stièvenard-Ginger**, éducatrice de santé et nutrithérapeute.



Association d'Animation du Beaufortain  
36 rue du Confluent  
73270 Beaufort  
04 79 38 33 90

[www.aabeaufortain.org](http://www.aabeaufortain.org)

