



L'ALIMENTATION VIVANTE, LES DIFFÉRENTES CUISSONS

Un tour d'horizon sur ce que veut dire «alimentation vivante»

Une approche quantitative et énergétique des aliments

Les cuissons les plus appropriées pour garder un maximum de nutriments

Avec Christine Stivenard-Ginger, Nutri-thérapeute



PARLONS ALIMENTATION

Lundi 27 juin de 14h à 16h

📍 AAB