



QUELLE EAU CHOISIR ?

Eau du robinet ? Eau gazeuses ? Eau filtrées ? Bouteilles plastiques, en verre ..? Il nous est de plus en plus difficile de faire la part des choses dans cette jungle d'informations ! Petit tour d'horizon pour nous aider à faire des choix.

Avec Christine Stivenard-Ginger, Nutri-thérapeute



PARLONS ALIMENTATION

Lundi 30 mai de 14h à 16h

📍 AAB