



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

AVRIL • MAI • JUIN 2022



ÉVÈNEMENTS

AAB ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 08 avril

Ouverture des portes à 18h30
Début de la cérémonie à 19h00
Salle des fêtes de Queige

Cérémonie officielle
d'Assemblée Générale de l'AAB

Adhérents, venez partager ce temps fort de la vie de notre association. Un pot clôturera la soirée. Inscriptions fortement conseillées.

LA NUIT DU COMLOT

Mercredi 18 mai à 18h30

Salle de l'Argentin à l'AAB

Conspiration, Ordre mondial, Illuminati, Fake news ... Complot ou coïncidence ? Comment distinguer le vrai du faux ? Comment sommes-nous manipulés et influencer par les informations que nous recevons ?

Animé par *Eric Rousseau de L'univ Pop d'Albertville.*

FESTIVAL DE LA BIODIVERSITÉ

Samedi 04 et dimanche 05 juin

Base de loisirs de Marcôt-Beaufort

Stands, Sorties terrain, rencontre, conférences. Découvrir ou redécouvrir la biodiversité qui nous entoure, comment agir à son échelle pour maintenir cette biodiversité qui nous est vitale. Buvette et restauration sur place.

Retrouvez le programme détaillé sur le site aabeaufortain.org

TROC AUX PLANTES

Samedi 30 avril de 09h00 à 12h00

Place Roger Frison Roche

Venez échanger vos plans et graines avant d'attaquer vos jardins !
Balades botaniques et conseils avec Benoit Chalais, naturaliste.

BAL FOLK

Samedi 21 mai à partir de 17h30

Plan d'eau de Queige

Avec le groupe *En avant 5*, initiation à la danse, buvette et restauration et grand bal.

6^{ÈME} ÉDITION DU FESTIJEUX

Samedi 25 juin

Arêches

De nombreuses animations jusqu'au bout de la nuit...

Jeux, spectacles, animations.
Buvette et restauration.

COURSE DE CAISSE À SAVON

Dimanche 19 juin

Bisanne 1500 • Villard-sur-Doron

En famille, entre amis, entre collègues ... fabriquez votre caisse à savon et venez participer à la course. Dossier d'inscription sur aabeaufortain.org/caissessavon2022/



SORTIE : DIRECTION CHAMONIX

Samedi 14 mai de 09h00 à 18h00

Montée à l'aiguille du Midi
Pique-nique au plan de l'aiguille
Visite guidée de Chamonix
Temps libre

Tout public • Inscription obligatoire

Tarif selon Coefficient Familiale CAF (de 35 à 45€)*
En l'absence de CF, le tarif de 45€ sera appliqué pour les résidents du Beaufortain*.
Le tarif de 65€ sera appliqué aux non-résidents du Beaufortain.

*un justificatif pourra vous être demandé.

FAMILLE

LOISIRS CRÉATIFS

PARTAGER UN MOMENT UNIQUE AVEC SON ENFANT ET RENFORCER LES LIENS FAMILIAUX

Temps d'activité Parents-enfants, accompagné par Amélie, venez passer un temps de créations artistiques en famille. Partager un moment unique avec son enfant et renforcer les liens familiaux.

Prochain RDV à l'AAB

Mercredi 6 avril de 16h à 17h30

Mercredi 4 mai de 16h à 17h30

Mercredi 1^{er} juin de 16h à 17h30

✚ D'INFOS Inscription obligatoire | adhésion + 5€



ENFANCE

ACCUEIL DE LOISIRS

VACANCES DE PRINTEMPS

Ouverture de l'Accueil de loisirs pendant les vacances de printemps du 19 au 29 avril. Inscription à l'AAB

📍 École Maternelle de Beaufort

MERCREDI

Tous les mercredis de 08h à 18h.
Inscription obligatoire

€ Tarifs selon QF

VACANCES D'ÉTÉ : OUVERTURE DES PRÉ-INSCRIPTIONS LE 09/06

Ouverture des pré-inscriptions pour les activités enfance et jeunesse de l'été 2022 jusqu'au 19 juin inclus, inscriptions définitives après tirage au sort pour les activités.

JEUNESSE

HORAIRES LOCAL JEUNES

En période scolaire

Le mercredi de 14h à 18h et le vendredi de 15h à 18h.

Pendant les vacances scolaires

Les jeudis de 13h à 18h.

Le local jeune se situe place de la mairie à Beaufort, au-dessus de la Pharmacie du Beaufortain.

INFO SKATE PARK

Fermeture temporaire du skate park, le temps de réaliser des travaux d'entretien.



CONSTRUCTION D'UNE CONSOLE DE JEUX VIDÉO

Avec Nico, notre Conseiller numérique, viens participer à la création d'une console de jeux vidéo pour le local Jeunes de Beaufort.

Judi 21 avril : On découvre, on installe, on branche et on joue !

📌 D'INFOS Activité gratuite



STAGE BABY-SITTING

Viens découvrir les gestes essentiels : la posture éducative, les jeux adaptés aux tranches d'âges, les gestes de la vie courante & ceux qui sauvent !

Les mercredis 04, 11, 18 et 25 mai de 14h à 17h à l'AAB. Il reste des places !

À partir de 14 ans.

SÉJOUR À PARIS POUR LES 13-17 ANS DU 16 AU 24 AOÛT 2022

Cet été on a envie de te faire découvrir la capitale !

En partenariat avec d'autres structures jeunesse, on a envie de créer des rencontres entre le milieu urbain et celui de la montagne. L'idée c'est d'échanger avec d'autres jeunes avant le séjour et de partir ensemble !

Les conditions: t'investir et t'engager à préparer le séjour, être disponible pour les 2 journées de rencontre avec les autres jeunes les mercredis 20 avril et 20 juillet.

Inscriptions à partir du 04 avril.

📌 D'INFOS Contacte Alice au 07 61 28 89 64 ou en DM sur insta @aab_jeunesse



YOURTES EN MAURIENNE POUR LES 10-13 ANS DU 25 AU 29 JUILLET 2022

Nous proposons cet été du 25 au 29 juillet un séjour dans un village de Yourtes, Le Pontet (73), pour les 10-13 ans. En partenariat avec VVA, nous y découvrirons la survie douce en forêt, encadré par un accompagnateur moyenne montagne. 12 places.

Inscriptions possibles à partir du lundi 04 avril (idem pour tous les séjours de l'été 2022).

CHANTIER JEUNES VACANCES D'AVRIL

Le chantier jeunes te permet de découvrir le monde du travail en effectuant, en groupe, une mission pour la commune de Villard-sur-Doron. Il dure 5 jours avec des moments de travail et des moments d'animation ! Encadré par Yann Gueret, responsable des services techniques de Villard-sur-Doron.

A la fin du chantier, tu gagnes 225 € pour t'aider à financer un projet comme passer ton permis, ton BSR ou te former (BAFA, BNSSA...).

📌 D'INFOS 8 places • à partir de 15 ans • renseignements Alice au 07 61 28 89 64

LUOTHÈQUE



CE SOIR, ON JOUE !

SOIRÉE JEUX

Vendredi 15 avril à 19h30
Beaufort, à l'AAB

SOIRÉE JEUX-VIDÉO

Vendredi 6 mai à 19h30
Beaufort, à l'AAB

SOIRÉE JEUX

Vendredi 10 juin à 19h30
Queige, salle des fêtes

6ÈME ÉDITION DU FESTIJEUX !

L'événement jeu de l'année dans le Beaufortain est de retour avec de nombreuses animations jusqu'au bout de la nuit !
Rendez-vous le samedi 25 juin à partir de 14 heures à Arêches ! *Évènement gratuit.*

LE RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS

L'AAB vous invite à partager des après-midis jeux entre séniors tous les jeudis après-midis de 14h00 à 18h00.

PRÊT DE JEUX

Apportez des jeux chez vous et jouez en famille ou entre amis. Lors des permanences (adhésion ludothèque obligatoire).



DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Vous voulez vous impliquer en tant que bénévole au sein de la ludothèque ? Ces temps sont faits pour vous !

Mise en place des animations et découverte de jeux au programme !

Rendez-vous à l'AAB, les 16 mai et 20 juin à partir de 14 heures.

VILLAGES EN JEUX

ARÊCHES

2^{ème} lundi de chaque mois
16h-18h dans le préau de l'école

VILLARD SUR DORON

1^{er} mardi de chaque mois
16h30-18h30 dans la salle Polyvalente

BEAUFORT

tous les mercredis à l'AAB
09h30-12h / 14h-17h

HAUTELUCE

1^{er} vendredi de chaque mois
16h-18h dans le préau de l'école

QUEIGE

2^{ème} vendredi de chaque mois
16h-18h dans la salle des fêtes

SENIORS

EN CUISINE AVEC MURIELLE & FRANÇOIS

Au menu...

Duxelles de champignons sur toast
Velouté Dubarry
Salade norvégio-cavallonnaise
Charlotte poire chocolat

Mercredi 13 avril - 10h00

Salle des fêtes de Queige

D'INFOS

Inscription obligatoire | adhésion + 5€
Covoiturage possible depuis Beaufort



PERFECTIONNER SON USAGE DES OUTILS NUMÉRIQUES

D'INFOS Avec Marjorie. Inscription et adhésion obligatoires | 5€ / atelier

Module 1 • Démarrage et consultation

Lundi 02 mai de 14h à 16h

- Démarrer mon ordinateur
- Ouvrir mon navigateur Internet et trouver un site
- Identifier les sites officiels, les modalités d'assistance offerts et comment les localiser
- Consulter, trouver des informations générales
- Gérer ses sites favoris

Module 2 • M'inscrire et échanger

Lundi 09 et 16 mai de 14h à 16h

- Me créer un compte de messagerie internet
- Accéder à ma messagerie / Créer un courrier électronique
- Ouvrir un compte sur le site d'une administration
- Stocker et gérer mes identifiants et mots de passe, de manière sécurisée

Module 3 • Faire une démarche en ligne

Lundi 30 mai et 13 juin de 14h à 16h

- Apprendre à identifier les sites officiels

- Gérer son identité numérique
- Obtenir ou fournir un justificatif en sachant utiliser les outils adaptés
- Mettre à jour une situation, identifier les droits potentiels via les simulateurs officiels
- Poser une question ou interpellier une administration
- Payer une facture en ligne, savoir la classer et en conserver la trace
- Signer une déclaration ou un document en ligne (signature électronique) de manière sécurisée

Module 4 • Sécuriser mes données

Lundi 20 et 27 juin de 14h à 16h

- Générer, gérer, stocker et protéger ses identifiants et mots de passe
- Précautions d'usage et grands principes du RGPD (Protection des données personnelles)
- Ouvrir un compte France Connect et accéder aux sites par France Connect
- Ouvrir un coffre-fort numérique et le gérer
- Déposer, puis partager des documents depuis le coffre-fort

LES PROTÉINES VÉGÉTALES

Comment limiter notre consommation de viande sans risque de carences ? Des informations précieuses pour manger varié, sainement et équilibré.

Lundi 25 avril
de 14h à 16h à l'AAB

QUELLE EAU CHOISIR ?

Eau du robinet ? Eau gazeuses ? Eau filtrées ? Bouteilles plastiques, en verre ..? Il nous est de plus en plus difficile de faire la part des choses dans cette jungle d'informations ! Petit tour d'horizon pour nous aider à faire des choix.

Lundi 30 mai
de 14h à 16h à l'AAB

L'ALIMENTATION VIVANTE, LES DIFFÉRENTES CUISSONS

Un tour d'horizon sur ce que veut dire «alimentation vivante». Une approche quantitative et énergétique des aliments. Les cuissons les plus appropriées pour garder un maximum de nutriments.

Lundi 27 juin
de 14h à 16h à l'AAB

DÉCOUVRIR LE MONDE DU NUMÉRIQUE



Avec notre Conseiller numérique France Services, venez découvrir ou redécouvrir l'utilisation de l'ordinateur, de la tablette et du smartphone. Les permanences sont ouvertes du mardi au jeudi avec ou sans rendez-vous pour des besoins individuels, et des ateliers collectifs vous sont proposés :

CAFÉ INFORM'

Cookies, Wifi, Internet par fibre ou par ADSL, 3D, 4K, 5G, Bluetooth... Il y a de quoi se sentir dépassé ! Venez découvrir ce qui se cache derrière ces termes autour d'un café.

Le mercredi 20 avril • 9h30 - 11h

DÉCOUVERTE BASIQUE DE L'ORDINATEUR

Apprenez à allumer et éteindre votre ordinateur, à identifier ses différents organes, ses connecteurs et leurs fonctions.

Le mercredi 11 mai • 9h30 - 11h

+ D'INFOS

Gratuit | Inscription obligatoire
Prêt de matériel possible
Inscription à l'accueil de l'AAB

PRISE EN MAIN DU CLAVIER ET DE LA SOURIS

Sous forme de mini-jeux ludiques, pratiquez l'utilisation de la souris, du clavier et du touchpad.

Le mercredi 18 mai • 9h30 - 11h

UTILISATION BASIQUE DU TRAITEMENT DE TEXTE

Créez un document texte et apprenez à utiliser la mise en forme, la sauvegarde et l'impression.

Le mercredi 1^{er} juin • 9h30 - 11h

FAIRE UNE RECHERCHE SUR INTERNET

Pour trouver une recette de cuisine ou un tutoriel de bricolage, venez faire vos premiers pas sur le net en toute sécurité.

Le mercredi 15 juin • 9h30 - 11h

LOISIRS

JARDINS PARTAGÉS

Situé à Beaufort, vous pouvez partager un espace collectif de culture et/ou avoir un espace de jardinage pour vous.

Véritable lieu de partage de savoirs et d'expériences, vous pourrez récolter vos légumes et échanger avec les autres jardiniers. *Inscriptions et renseignements à l'AAB avant le 1er mai*

ATELIER THÉÂTRE D'IMPRO

Venez vous essayer au théâtre d'improvisation en compagnie d'un professionnel !

Places limitées • inscriptions à l'AAB

Avec la compagnie PDG & Compagnie

23/24 avril • Salle Ducis Hauteluze
30/04 - 1^{er} mai • Salle des Fêtes Villard^{sur}Doron

SPECTACLES

PROJECTION DES FILMS DE CLAUDE MARCELLIN

VOYAGE AU TIBET

Lundi 25 avril 18h
Salle de l'Argentine AAB

Gratuit

VOYAGE AU BHOUTAN

Lundi 23 mai 18h
Salle de l'Argentine AAB

Gratuit

VOYAGE AU NEPAL

Lundi 20 juin
Salle de l'Argentine AAB

Gratuit



©Julien Mudry

CIRQUE

LES PROMESSES DE L'INCERTITUDE CIE MOOST



Tout seul, il essaye, tente, surprend, dans un spectacle qui a tout d'une fantaisie. Il nous partage sa quête, lunaire, décalée et joyeuse, de l'équilibre.

Avec qui, avec quoi, parviendra-t-il à trouver l'harmonie ? Il se sert d'objets, de bascules, pour trouver un horizon qui le sortira de l'instabilité. Mais voudrait-il y rester ou continuera sa quête ? L'humour qui l'accompagne est aussi un déséquilibre.

Judi 19 mai 20h au Dôme Théâtre, Albertville

+ D'INFOS Durée 55 minutes, à partir de 8 ans
Tarifs et réservation sur le site du Dôme Théâtre

AGENDA

AVRIL

L'Atelier

Tous les mardis de 16h à 19h à l'AAB

Ludothèque

Tous les jeudis de 14h à 18h à l'AAB

Villages en jeux

Lundi 11 à Arêches
Mardi 05 à Villard-sur-Doron
Tous les mercredis à Beaufort
Vendredi 08 à Hauteluze
Vendredi 15 à Queige

Loisirs créatifs

Mercredi 06 de 16h00 à 17h30 à l'AAB

Assemblée générale de l'AAB

Vendredi 08 à partir de 18h30
Salle des fêtes de Queige

Atelier cuisine

Mercredi 13 à 10h à la salle des fêtes de Queige

Soirée jeux

Vendredi 15 à 19h30 à l'AAB

Soirée jeunes

Vendredi 15 de 19h30 à minuit à la salle des fêtes de Beaufort

Découvrir le monde numérique

Mercredi 20 de 9h30 à 11h à l'AAB

Construction d'une console de jeux vidéo

Jeudi 21 à l'AAB

Stage de théâtre d'impro

Samedi 23 et dimanche 24 à la salle Ducis à Hauteluze

Parlons Alimentation

Lundi 25 de 14h à 16h à l'AAB

Projection «Voyage au Tibet» de Claude Marcellin

Lundi 25 à 18h à la salle de l'Argentine à l'AAB

Troc aux plantes

Samedi 30 de 09h à 12h place Roger Frison Roche

MAI

L'Atelier

Tous les mardis de 16h à 19h à l'AAB

Ludothèque

Tous les jeudis de 14h à 18h à l'AAB

Villages en jeux

Lundi 09 à Arêches
Mardi 03 à Villard-sur-Doron
Tous les mercredis à Beaufort
Vendredi 06 à Hauteluze
Vendredi 13 à Queige

Perfectionner son usage du numérique

Les lundis 02, 09, 16 et 30 de 14h à 16h à l'AAB

Loisirs créatifs

Mercredi 04 de 16h00 à 17h30 à l'AAB

Stage Baby-sitting

Les mercredis 04, 11, 18 et 25 mai de 14h à 17h à l'AAB

Soirée jeux-vidéo

Vendredi 06 à 19h30 à l'AAB

Découvrir le monde du numérique

Les mercredis 11 et 18 de 9h30 à 11h à l'AAB

Sortie Journée à Chamonix

Samedi 14 de 09h à 18h

Réunion des bénévoles de la ludothèque

Lundi 16 à partir de 14h à l'AAB

La nuit du complot

Mercredi 18 à 18h30 salle de l'Argentine à l'AAB

Les promesses de l'incertitude

Jeudi 19 à 20h au Dôme d'Albertville

Bal Folk

Samedi 21 à partir de 17h30
Plan d'eau de Queige

Projection «Voyage au Bhoutan» de Claude Marcellin

Lundi 23 à 18h à la salle de l'Argentine à l'AAB

Stage de théâtre d'impro

Samedi 30 à la salle des fêtes de Villard-sur-Doron

Parlons alimentation

Lundi 30 de 14h à 16h à l'AAB

JUIN

L'Atelier

Tous les mardis de 16h à 19h à l'AAB

Ludothèque

Tous les jeudis de 14h à 18h à l'AAB

Villages en jeux

Lundi 13 à Arêches
Mardi 07 à Villard-sur-Doron
Tous les mercredis à Beaufort
Vendredi 03 à Hauteluze
Vendredi 10 à Queige

Stage de théâtre d'impro

Mercredi 1^{er} à la salle des fêtes de Villard-sur-Doron

Loisirs créatifs

Mercredi 1^{er} de 16h00 à 17h30 à l'AAB

Découvrir le monde numérique

Les mercredis 1^{er} et 15 de 9h30 à 11h à l'AAB

Festival de la biodiversité

Samedi 04 et dimanche 05
Base de loisirs de Marcôt-Beaufort

Soirée jeux

Vendredi 10 à 19h30 à la salle des fêtes de Queige

Perfectionner son usage du numérique

Les lundis 13, 20 et 27 de 14h à 16h à l'AAB

Course de caisses à savon

Dimanche 19 à Bisanne 1500

Réunion des bénévoles de la ludothèque

Lundi 20 à partir de 14h à l'AAB

Projection «Voyage au Népal» de Claude Marcellin

Lundi 20 à 18h à la salle de l'Argentine à l'AAB

Festijeu

Samedi 25 à partir de 14h à Arêches

Parlons alimentation

Lundi 27 de 14h à 16h à l'AAB

l'Atelier

Ne jetez plus, réparons ensemble !

FAITES VOUS ACCOMPAGNER DANS LA RÉPARATION DE VOS PETITS OBJETS ÉLECTRONIQUES, NUMÉRIQUES ET TRAVAUX DE COUTURE AVEC NOS BÉNÉVOLES AUTOUR D'UN CAFÉ.

RENDEZ-VOUS TOUS LES MARDIS À L'AAB DE 16H00 À 19H00
CONSEIL GRATUIT | RÉPARATION PRIX LIBRE

ENSEMBLE
DANS LE BEAUFORTAIN
www.aabeaufortain.org

Votre revue sur les pompiers du Beaufortain sera disponible début avril !
Votre prochain numéro sera consacré aux séniors.

Si vous aimez écrire, si ce sujet vous intéresse, venez participer au comité de rédaction pour réfléchir à ce futur numéro. Contactez Pascale à l'AAB ensemble@aabeaufortain.org

Association d'Animation du Beaufortain

36 rue du Confluent
73270 Beaufort-sur-Doron

04 79 38 33 90
contact@aabbeaufortain.org
www.aabbeaufortain.org

Retrouvez-nous aussi
sur les réseaux sociaux



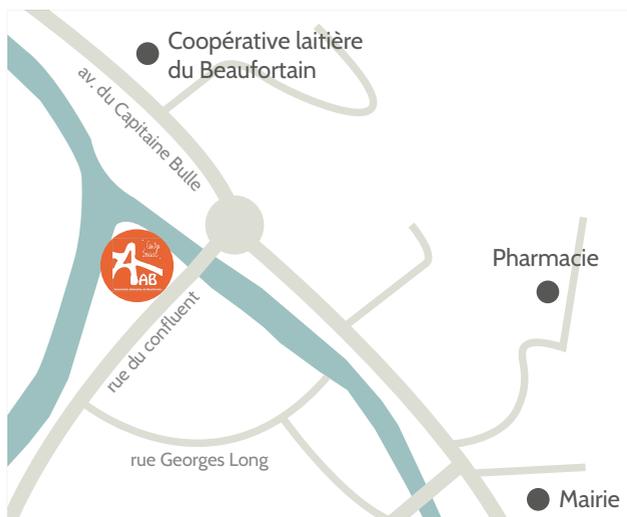
aab.centresocial

Horaires d'ouverture

Lundi, Mardi et Mercredi
08h00 - 17h30

Jeudi
08h30 - 17h30

Vendredi
08h30 - 12h00



Avec le soutien de :



COOPÉRATIVE LAITIÈRE
DU BEAUFORTAIN