



POUR NOUS CONTACTER



☎ 04 79 38 33 90

🌐 www.aabeaufortain.org

✉ contact@aabeaufortain.org

📍 36 rue du Confluent - 73270 Beaufort

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX !



Lundi, Mardi et Mercredi
08h00 - 17h30

Judi
08h30 - 17h30

Vendredi
08h30 - 12h00



TOUJOURS AVEC VOUS EN 2022 !



Programme des activités Janvier - Février - Mars 2022



- Familles - Seniors - Parents - Enfants - Ados - Adultes -

information
**CORONAVIRUS
COVID-19**

En raison du contexte sanitaire, l'accès à certaines de nos activités peut nécessiter la présentation d'un **pass sanitaire**.

Les actions proposées dans nos locaux de nécessitent pas de pass sanitaire mais le respect des gestes barrières.

EVENEMENTS

Théâtre

Mercredi 2 février - 20h

Tartuffe d'après Tartuffe d'après d'après Tartuffe d'après Molière

Tartuffe est l'une des pièces les plus connues de Molière, qui retrace l'histoire d'une honnête famille troublée par l'arrivée d'un faux dévot à l'appétit vorace. Les sujets qui y sont traités, l'hypocrisie, la manipulation, restent d'une brûlante actualité

Durée 70 min. A partir de 12 ans. De 6 € à 10€.

Tarif réduit pour les adhérents à l'AAB.

Spectacle précédé de la présentation des prochains spectacles du Dôme Théâtre.

📍 Salle de la Chaudanne - Arêches



Cirque et jonglage

Lundi 28 février - 20h

Accroche-toi si tu peux

Les deux acrobates s'expriment dans un langage complice où la danse aérienne des balles remplace la force des mots. À cheval entre la chorégraphie et le jonglage, ce duo établit un lien, une relation possible entre deux individus. Au travers de mouvements jonglés remplis de tendresse et de virtuosité, ils passent du sol au ciel, de la solitude à l'être ensemble, accompagnés du souffle salvateur de la magie et de l'humour.

Durée 70 min. A partir de 12 ans. De 6 € à 10€.

Tarif réduit pour les adhérents à l'AAB.

📍 Salle de la Chaudanne - Arêches



Chant

Weekend du 19 et 20 Mars

Masterclass de chant avec Pierre-Yves Duchesne

Venez apprendre à poser votre voix et à chanter avec le coach de Lara Fabian, Amir, et Augustin Galiana de the Voice !

Informations et inscriptions auprès de Valérie au 06 74 93 10 82

📍 Salle de l'Argentine - à l'AAB



SENIORS

Parlons alimentation

Bien manger pour vieillir jeune. Quoi manger ? Comment manger ? Pourquoi Manger ?

Lundi 10 janvier - 14h à 16h, avec dégustation.

Pourquoi l'alimentation est importante pour le bien être physique et mental !

Avec **Christine Stièvenard-Ginger**, nutrithérapeute.

📍 AAB - Beaufort *Inscription obligatoire*



Parlons alimentation

Les intestins, 1er organe à surprotéger !

Lundi 7 février - 14h à 16h

Temps d'information et d'échanges autour des intestins, et de la digestion.

Avec **Christine Stièvenard-Ginger**, nutrithérapeute.

📍 AAB - Beaufort *Inscription obligatoire*



Parlons alimentation

Le sucre si bon et pourtant si mauvais !

Lundi 7 mars - 18h à 20h

Temps d'information et d'échanges autour du sucre, ses bienfaits mais également le danger pour la santé qu'il représente.

Avec **Christine Stièvenard-Ginger**, nutrithérapeute.

📍 AAB - Beaufort *Inscription obligatoire*



Après-midi jeux

Profitez d'une salle et d'un temps dédié au jeux.

Avec **Fred**.

Tous les jeudi de 14h à 17h

📍 AAB - Beaufort



LUDOTHÈQUE



Animations jeux

Tout public.

Tous les mois,
une animation
dans chaque village !

1er Mardi du mois :

VILLARD - 16h30 à 18h30 - Salle polyvalente

1er Vendredi du mois :

HAUTELUCE - 16h à 18h- Préau de l'école

1er Lundi du mois :

ARÊCHES - 16h30 à 18h- Préau de l'école

2ème Vendredi du mois :

QUEIGE - 16h à 18h - Salle polyvalente

Tous les mercredis :

BEAUFORT - 14h à 17h - AAB

Prêt de jeux

Apportez des jeux chez vous
et jouez en famille ou entre
amis.

Tous les mercredis - adhésion ludothèque 5€

📍 AAB - Beaufort

Soirée jeux

Ce soir on joue !



Vendredi 21 janvier - 19h30

Vendredi 18 février - 19h30

Partager un moment en famille ou entre
amis autour des jeux de la ludothèque.

Avec Fred.

Tout public.

📍 AAB - Beaufort

SENIORS



LOTO

Au lieu de faire la sieste
venez jouer au loto !

Avec Fred.

Jeudi 3 février de 14h à 16h

📍 AAB - Beaufort

KARAOKE

N'oubliez pas les paroles !

Avec Fred.



KARAOKE

Jeudi 24 mars de 14h à 16h

📍 AAB - Beaufort



Soirée bowling

Direction le bowling 3000 à
Albertville !

Jeudi 10 Février - 17h30 à 23h30

Aller-retour en bus

Apéritif durant la partie

Repas

Seconde partie

Inscription obligatoire + 30€

(60€ résidents hors Beaufortain)



ENFANCE - JEUNESSE



Accueil de loisirs

Offrez à vos enfants des temps de découvertes, de détente et de rencontres !

Tous les mercredis

De 8h à 18h

Inscription obligatoire



Vacances d'hiver

Du 14 au 25 Février

Inscription obligatoire



📍 École maternelle - Beaufort € Tarifs selon QF

Conseil des parents

Rencontre à destination des parents pour parler de l'accueil de loisirs avec l'équipe !

Mardi 18 janvier - 18h

Informations auprès de Ludo à coordination-ej@aabeaufortain.org

📍 Salle de l'Argentine - à l'AAB



Stage de baby-sitting

Premier trimestre 2022

15 heures de formation pour une première prise de responsabilités
en toute sérénité. Venez vous former auprès de professionnelles de
l'enfance et de la petite-enfance, ainsi qu'aux gestes qui sauvent.
Sur 4 demi-journées + 1 journée PSC1.

A partir de 14 ans

Informations auprès d'Alice à jeunesse@aabeaufortain.org



Loisirs ados - 11 / 17 ans

Pendant les vacances d'hiver

Sorties et/ou soirée et permanences au local jeunes.

Plus d'info sur notre site, les réseaux ou auprès de l'accueil AAB.

Informations auprès d'Alice à jeunesse@aabeaufortain.org



LOISIRS

Soirée KARAOKE

Vendredi 18 Mars
19h30



Venez chanter bien ou mal mais venez chanter !!

Avec Fred.
Tout public.



📍 AAB - Beaufort

Quizz musical

Je la connais
cette chanson !

Vendredi 25 février - 19h30

Devinez qui chante quoi et faites gagner votre équipe !

Avec Fred.
Tout public.

📍 AAB - Beaufort



Cours d'Anglais

Séance hebdomadaire

Apprendre ou réapprendre les bases de l'Anglais, avec Katherine Rigby-jones.

Tous les lundis à partir de 18h30. Inscription obligatoire.. À partir de Janvier.



📍 AAB - Beaufort € Adhésion + 30 €

Atelier cuisine

Après les fêtes mangeons
équilibré



Mercredi 26 janvier - 10 h

Venez cuisiner en famille et partager le repas tous ensemble.

Avec Christine Stièvenard-Ginger,
nutrithérapeute.



Tout public. Inscription obligatoire.
Transport possible sur demande.

📍 Salle des Fêtes - Queige € Adhésion + 5€

Temps d'informations et d'échanges

Lundi 7 février - 18h à 20h

Le sucre si bon et
portant si mauvais !

Le sucre, ses bienfaits mais également le danger pour la santé qu'il représente.

Avec Christine Stièvenard-Ginger,
nutrithérapeute.

Tout public.

📍 AAB - Beaufort



PARENTS



Café des parents
Mercredi 12 janvier - 10h

Pourquoi lire des
histoires aux enfants?

Temps d'échange entre parents pour partager ses expériences et ses questionnements.

Avec Véronique..

📍 AAB - Beaufort

Temps d'informations et d'échanges

Lundi 24 janvier - 18 h

Les violences à l'école

Comprendre ce qui se joue dans les relations à l'école, entre les enfants, adultes-enfants, entre les adultes, les leviers et les freins à des relations sans violence.

Avec Valérie Le Curieux-Belfond de enVie enJeu.
Tout public.

📍 AAB - Beaufort

LOISIRS



Les Beaufortains en Belgique (5 jours)



Du jeudi 31 mars au lundi 4 avril

Découverte de piliers fondateurs de l'Europe, et de Transport, logement*, repas** compris.

*Chambre double, possibilité chambre single avec supplément.

**hors repas soirée libre.

Jour 1 : Visite du Struthof et nuit à Nancy.

Jour 2 : Bruxelles visite du Parlementarium et soirée libre.

Jour 3 : Visite guidée de la capitale et après-midi et soirée libre.

Jour 4 : Visite guidée de Bruges et départ pour Reins et soirée libre.

Jour 5 : Retour en Savoie.

Tout public.

Nombre de places limité.

Inscription dès maintenant.

€ Entre 660€ et 760€
selon le nombre de participants.



Ciné-Débat

Vendredi 7 janvier - 20h

Animal de Cyril DION, documentaire, 1h45.

L'être humain a cru qu'il pouvait se séparer de la nature, mais il est la nature. Il est, lui aussi, un Animal.

Projection suivi d'une discussion. Tout public.



📍 La Chaudanne - Arêches

€ Tarif unique 4€



FAMILLE



Loisirs en famille

Temps d'activité artistique et créatif en famille.

Créer une œuvre originale à rapporter à la maison après chaque atelier. Avec Amélie Desplantes



Mercredi 5 janvier 16h-17h30

Mercredi 2 février 16h-17h30

Mercredi 2 mars 16h-17h30

Inscription obligatoire

📍 AAB - Beaufort

ENSEMBLE

DANS LE BEAUFORTAIN
www.aabeaufortain.org

Votre revue sera disponible
à partir du 15 janvier
« La vache »

Votre prochain numéro consacré
aux Pompiers.

Si vous avez des anecdotes ou des témoignages n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Prix numéro 8€. Abonnement à partir de 25€. Plus d'info www.aabeaufortain.org

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5
MARS	<u>Ludothèque</u> 16h30 - 18h30 Villard/Doron	<u>Accueil de loisirs</u> 8h - 18h AAB	<u>Gym douce</u> Beaufort	<u>Ludothèque</u> 16h - 18h Hauteluze	
	<u>Cours d'italien</u> AAB	<u>Ludothèque</u> Prêt et anim. 9h-12h/14h-17h AAB	<u>Ludothèque</u> 14h - 17h AAB		
		<u>Loisirs en famille</u> 16h - 17h30 AAB	<u>Danse</u> Beaufort		
7	8	9	10	11	12
<u>Ludothèque</u> 16h30 - 18h Arêches	<u>Cours d'italien</u> AAB	<u>Accueil de loisirs</u> 8h - 18h AAB	<u>Gym douce</u> Beaufort	<u>Ludothèque</u> 16h - 18h Queige	
<u>Parlons</u> <u>alimentation :</u> 14h - 16h AAB		<u>Ludothèque</u> Prêt et anim. 9h-12h/14h-17h AAB	<u>Loto</u> 14h - 16h AAB		
<u>Cours d'anglais</u> AAB			<u>Ludothèque</u> 16h - 17h AAB		
			<u>Danse</u> Beaufort		
14	15	16	17	18	19
<u>Cours d'anglais</u> AAB	<u>Cours d'italien</u> AAB	<u>Accueil de loisirs</u> 8h - 18h AAB	<u>Gym douce</u> Beaufort	<u>Soirée Karoké</u> 19h30 AAB	<u>MasterClasse</u> <u>de chant</u> Jour 1* AAB
		<u>Ludothèque</u> Prêt et anim. 9h-12h/14h-17h AAB	<u>Ludothèque</u> 14h - 17h AAB		* Jour 2 le dimanche 20 Mars
			<u>Danse</u> Beaufort		
21	22	23	24	25	26
<u>Cours d'anglais</u> AAB	<u>Cours d'italien</u> AAB	<u>Accueil de loisirs</u> 8h - 18h AAB	<u>Gym douce</u> Beaufort		
		<u>Ludothèque</u> Prêt et anim. 9h-12h/14h-17h AAB	<u>Karoké</u> 14h - 16h AAB		
			<u>Ludothèque</u> 14h - 17h AAB		
			<u>Danse</u> Beaufort		
28	29	30	31		
<u>Cours d'anglais</u> AAB	<u>Cours d'italien</u> AAB	<u>Accueil de loisirs</u> 8h - 18h AAB	<u>Gym douce</u> Beaufort		
		<u>Ludothèque</u> Prêt et anim. 9h-12h/14h-7h AAB	<u>Ludothèque</u> 14h - 17h AAB		
			<u>Danse</u> Beaufort		

JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
3	4	5	6	7	8
<u>Ludothèque</u> 16h30 - 18h Arêches	<u>Ludothèque</u> 16h30 - 18h30 Villard/Doron	<u>Accueil de loisirs</u> 8h - 18h	<u>Gym douce</u> Beaufort	<u>Ludothèque</u> 16h - 18h Hauteluze	
<u>Cours d'anglais</u> 19h AAB	<u>Cours d'italien</u> AAB	<u>Ludothèque</u> Prêt de jeux et animations 9h-12h/14h-17h AAB	<u>Ludothèque</u> 14h - 17h AAB	<u>Ciné-Débat</u> <u>Animal</u> 20h La Chaudanne- Arêches	
		<u>Loisirs en famille</u> 16h - 17h30 AAB	<u>Danse</u> Beaufort		
10	11	12	13	14	15
<u>Parlons</u> <u>alimentation :</u> 14h - 16h AAB	<u>Cours d'italien</u> AAB	<u>Accueil de loisirs</u> 8h - 18h	<u>Gym douce</u> Beaufort	<u>Ludothèque</u> 16h - 18h Queige	
<u>Cours d'anglais</u> 18h30 - 20h30 AAB		<u>Ludothèque</u> Prêt de jeux et animations 9h-12h/14h-17h AAB	<u>Ludothèque</u> 14h - 17h AAB		
		<u>Café des parents</u> 10h - 11h30 AAB	<u>Danse</u> Beaufort		
17	18	19	20	21	22
<u>Cours d'anglais</u> 18h30 - 20h30 AAB	<u>Cours d'italien</u> AAB	<u>Accueil de loisirs</u> 8h - 18h	<u>Gym douce</u> Beaufort	<u>Soirée jeux</u> 19h30 AAB	
	<u>Le conseil des</u> <u>parents</u> 18h AAB	<u>Ludothèque</u> Prêt de jeux et animations 9h-12h/14h-17h AAB	<u>Ludothèque</u> 16h - 17h AAB		
			<u>Danse</u> Beaufort		
24	25	26	27	28	29
<u>Temps</u> <u>d'échanges</u> « la violence à l'école » 18h AAB	<u>Cours d'italien</u> AAB	<u>Accueil de loisirs</u> 8h - 18h	<u>Gym douce</u> Beaufort		
<u>Cours d'anglais</u> 18h30 - 20h30 AAB		<u>Atelier cuisine</u> 10h-14h Queige	<u>Ludothèque</u> 16h - 17h AAB		
		<u>Ludothèque</u> Prêt de jeux et animations 9h-12h/14h-17h AAB	<u>Danse</u> Beaufort		
31					
<u>Cours d'anglais</u> 18h30 - 20h30 AAB					

Aidez nous à construire la suite du programme !

Questionnaire à retourner à l'AAB, ou aux animations courant février.

Des idées de conférences, d'intervenants ?



Des idées de sorties à organiser ?



Des visites à faire ?



Des spectacles à proposer ?



Des animations, des ateliers à proposer ?

Des thèmes à aborder dans la revue « Ensemble dans le Beaufortain » ?



D'autres propositions ?

Des remarques concernant l'AAB, ses actions, sa communication ... ?



J'ai envie de m'impliquer pour concrétiser mes propositions
ou pour être bénévoles sur des actions de l'AAB :

Nom Prénom :

Adresse postale :

Mail :

Téléphone :

Merci !



	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5
FEVRIER	<u>Ludothèque</u> 16h30 - 18h30 Salle polyvalente Villard/Doron <u>Cours d'italien</u> AAB	<u>Accueil de loisirs</u> 8h - 18h AAB <u>Ludothèque</u> Prêt et anim. 9h-12h/14h-17h AAB <u>Loisirs en famille</u> 16h - 17h30 AAB <u>Spectacle</u> Tartuffe ... 20h Arêches	<u>Gym douce</u> Beaufort <u>Ludothèque</u> 14h - 17h AAB <u>Danse</u> Beaufort	<u>Ludothèque</u> 16h - 18h Hauteluce	
7	8	9	10	11	12
<u>Ludothèque</u> 16h30 - 18h Arêches <u>Parlons alimentation :</u> 14h - 16h AAB <u>Cours d'anglais</u> AAB	<u>Cours d'italien</u> AAB	<u>Accueil de loisirs</u> 8h - 18h AAB <u>Ludothèque</u> Prêt et anim. 9h-12h/14h-17h AAB	<u>Gym douce</u> Beaufort <u>Ludothèque</u> 14h - 17h AAB <u>Danse</u> Beaufort <u>Soirée Bowling</u> 17h30 Albertville	<u>Ludothèque</u> 16h - 18h Queige	
14	15	16	17	18	19
		<u>Ludothèque</u> Prêt et anim. 9h-12h/14h-17h AAB	<u>Ludothèque</u> 14h - 17h AAB	<u>Soirée jeux</u> 19h30 AAB	
Accueil de loisirs					
21	22	23	24	25	26
		<u>Ludothèque</u> Prêt et anim. 9h-12h/14h-17h AAB	<u>Ludothèque</u> 14h - 17h AAB	<u>Quiz musical</u> 19h30 AAB	
Accueil de loisirs					
28					
<u>Cours d'anglais</u> 18h30 - 20h30 AAB <u>Spectacle</u> Accroche toi ... 20h Arêches					