

# Gym Douce



**MARDI 15 SEPTEMBRE**

Tous les mardis et jeudis jusqu'à juin  
(hors vacances scolaire)

*Première séance gratuite pour  
découvrir l'activité !*



Adhésion  
+ 50€



Salle des fêtes  
de Beaufort



9h30

Imprimé par nos soins



Retraite & Santé  
au travail



AAB - Rue du Confluent - 73270 Beaufort -  
04 79 38 33 90 - [aabeaufortain@wanadoo.fr](mailto:aabeaufortain@wanadoo.fr) - [www.aabeaufortain.org](http://www.aabeaufortain.org)