



# Bouger en Beaufortain !

**L'Association d'Animation du Beaufortain (AAB), c'est quoi ?**

*Des gens d'horizons différents qui se rassemblent pour proposer des ateliers, des activités, des sorties (et plus encore!) pour animer notre territoire.*

*Vous voulez rejoindre cette belle aventure ?*

**Contactez-nous !**

*L'équipe salariée et bénévole de l'AAB*

☎ : 04 79 38 33 90

## FAMILLE

### Café des familles

Temps de rencontre entre parents (et avec les enfants) .

**Mercredi 03 avril, de 9h30 à 11h à l'AAB**

### Ciné goûter,

« Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon Dieu? », un goûter suivra la projection.

**Mercredi 03 avril, 14h30, salle de la Chaudanne à Arêches**

**Tarif:  
4€**

### Animation Ludothèque - Maison des services au public itinérante

**Mardi 16/04 et 04/06, 13h30 - 16h, salle de la mairie à Arêches**

**Mardi 14/05 et 11/06 13h30 - 16h, salle du Rocher à Hauteluce**

**Mercredi 22/05 et 19/06 13h30 - 16h, salle polyvalente de Villard**

### Conférence « Je parle »

Le développement du langage chez l'enfant, pourquoi ne pas s'inquiéter ! Par Mme Martel et Mme Pellarin, orthophonistes.

**Jeuudi 04 avril, à 20h salle des fêtes de Queige**

### Projet Patois

Projection du film de Colette Vibert Guigue « Au fil des Saisons » à 17h30.

Suivi d'un petit échange et d'un pot de l'amitié.

**Vendredi 5 avril, salle des fêtes Beaufort**

**Assemblée Générale de l'AAB**  
**Mercredi 10 avril, salle de la Chaudanne**  
**18h30 Arêches**



### Accueil de loisirs

Ouverture de l'accueil de loisirs du **Lundi 15 au vendredi 19 avril à l'école de Villard sur doron.**

**Soirée de lancement des inscriptions** (vacances été) pour les camps, les stages et les sorties 3-17ans.

**Mardi 18 juin à partir de 18h, à l'AAB**

Présentation du programme et recueil des envies dans chaque village, lors d'animation ludothèque (dates marquées d'une astérisque).

**Quiz Musical**, venez tester vos connaissances en famille ou entre amis.

**Mercredi 17 avril, de 21h à 23h, salle Cristal les Saisies**

### Atelier Art plastique en famille

Cycle de 5 séances d'art plastique pour réaliser une œuvre commune. Avec Capucine Thoraval et Ophélie Lagier.

**Samedi 04 mai, (lieu communiqué à l'inscription)**

### Rencontre

Des idées de projets à faire en famille ? Pour les parents? Venez nous rencontrer pour en parler autour d'un apéro.

**Lundi 06 mai, à partir de 18h30 à l'AAB**

## FAMILLE (suite)

### Café des famille

Temps de rencontre entre parents et avec les enfants, autour d'un café

**Mercredi 15 mai, de 9h30 à 11h à l'AAB**

### Yoga Parents-Enfants

S'initier et profiter des bienfaits du yofa avec son enfant. Cycle de 6 séances

**Mercredi 15 mai, de 17h30 à 18h30, salle des fêtes de Beaufort**

**Adhésion  
+ 20€**

Sur  
inscription

### Troc aux plantes, troc aux plants (fleurs et légumes)

Animations, stands, remise des prix des maisons fleuries, ciné-débat

**Samedi 18 mai, de 9h30 place Roger Frison Roche à Beaufort**

### Troc O Trucs,

Echanges de vêtements, jouets, livres... que vos enfants n'utilisent plus !

**Mardi 21 mai, de 16h30 à 20h, salle du Moulin à Arêches**

### Petit déjeuner solidaire,

Avec vente de produits issue du commerce équitable.

**Mercredi 22 mai, de 9h à 20h, marché de Beaufort**

### Atelier cuisine

Avis aux amateurs de cuisine, nous recherchons des volontaires pour partager une recette que nous réaliserons ensemble. Peu importe le menu, tant qu'il y a de la bonne humeur et de la convivialité. Alors n'hésitez pas, venez en parler avec nous.

Venez réaliser un menu équilibré, facile et délicieux à partager et à refaire à la maison.

**Mercredi 22 mai, de 10h à 12h, salle polyvalente de Queige**

Sur  
inscription

### Conférence « Jalousie et rivalité dans la fratrie »

Par Sandrine Donzel

**Jeudi 23 mai, 20h, salle des fêtes de Villard sur Doron**

### Animation Ludothèque - Tout public

**Les mercredis 03/04, 06/05, 05/06\*, 16h - 18h, salle de la cantine Villard**

**Les vendredis 05/04, 03/05\*, 07/06, 16h - 18h préau de l'école Hauteluze**

**Les samedis 06/04, 04/05\*, 08/06, 10h - 12h préau de l'école Arêches**

**Les vendredis 12/04, 10/05, 14/06\*, 16h - 18h salle des fêtes Queige**

**Les mercredis 17/04, 15/05\*, 19/06, 10h - 12h salle des fêtes Beaufort**

### Soirée jeux

**Samedi 06 avril, à partir de 19h30, salle polyvalente Villard**

**Vendredi 12 avril, à partir de 19h30, salle Cristal Les Saisies**

### Café des familles

Temps de rencontre entre parents accompagnés des enfants, autour d'un café.

**Mercredi 05 juin, de 9h30 à 11h, à l'AAB**

### L'AAB passe au Grill

Repas partagé et animations à la base de loisirs de Marcôt, chacun apporte un plat salé ou sucré, l'AAB s'occupe du barbecue.

**Mercredi 12 juin, 10h départ à pied de Beaufort**

Sur  
inscription

## FAMILLE (suite)

### Réalisation d'un film

Un court métrage semi-documentaire sur le thème « je vis local » est en cours de réalisation par un groupe de jeunes. Une soirée de présentation vous est proposée le

**Vendredi 28 juin, à 18h30 avec la présence de tous les participants**

## JEUNESSE

### Séjours transfrontaliers

L'AAB est partenaire de l'Espace Mont Blanc pour l'organisation des séjours transfrontaliers pour la 4ème année. **4 séjours** de 5 jours de trek, **3 pays**: Suisse, Italie, France, **12 jeunes** de 12 à 15 ans. C'est l'occasion de partir à la découverte des montagnes autour du Mont Blanc, sac sur le dos, et de rencontrer d'autres jeunes suisses, italiens et français. Plus de renseignements auprès de Ludo, Audrey ou Sonia à l'AAB.

### Camps ados été

Comme tous les étés, l'AAB propose 2 camps pour les jeunes:

Un séjour en Ardèche sur le thème des sports de pleine nature pour les 12-17 ans.

Un séjour en Alsace à la découverte du patrimoine culturel, naturel et ludique de cette région pour les 10-13 ans.

### Soirée Jeunes

La prochaine soirée jeunes organisée par le Conseil Communautaire Jeunes aura lieu fin mai-début juin. La réunion d'organisation n'ayant pas encore eu lieu, on ne peut pas vous en dire plus. Restez connectés ! L'info sera bientôt diffusée sur les réseaux sociaux et au collège.

### Devenir animateur

Etre animateur est un job formidable qui permet de vivre des moments forts avec des enfants ou des jeunes, d'être créatif, de travailler en équipe, de s'épanouir, de jouer, de voyager... La formation BAFA est accessible à tous les jeunes à partir de 17 ans. Elle est composée de 3 stages : la formation générale, un stage pratique en structure, un stage d'approfondissement sur un thème. L'AAB peut vous accompagner dans votre réflexion, votre choix de formation et avec un soutien financier. Vous pouvez envoyer votre candidature pour effectuer votre stage pratique à l'accueil de loisirs. Pour plus de renseignements, prenez rendez-vous avec Ludovic ou Audrey à l'AAB.

### Ouverture du local jeunes

Le local jeunes ouvre ses portes les vendredis, en semaines paires de 14h30 et en semaines impaires de 15h30 jusqu'à 16h20. La « Junior Association » est en cours de création et recherche des jeunes motivés pour s'impliquer dans la vie du local.

### Réalisation d'un film

Un court métrage semi-documentaire sur le thème « je vis local » est en cours de réalisation par un groupe de jeunes. Une soirée de présentation vous est proposée le jeudi 20 juin à 18h30, salle de l'Argentine à l'AAB avec la présence de tous les participants.

### Des nouvelles du Skate Park

Après la présentation du projet au conseil municipal de Beaufort le 18 mars, les jeunes s'arment de patience en attendant la réponse. Ils sont optimistes quant à la concrétisation du skate park. Son financement est soutenu par les communes de Queige et de Villard à hauteur 1500€ chacune.

## CULTURE

### Spectacle du Dôme

« De l'Eve à l'eau ».... Départ en bus avec possibilité de ramassage dans tous les villages. Contactez-nous pour réservation et infos.

**Vendredi 03 mai, 20h au Dôme Théâtre Albertville**

### Bal Folk

A partir de 17h30, initiation aux danses

**Samedi 25 mai, 20h30 salle des fêtes de Queige**

## LES SENIORS (suite)

### Journée « Séniors et alors? »

Conférences, animations, jeux sur Albertville. Convoiturage sur inscription à l'AAB  
**Jeudi 04 avril, 8h30, départ de Beaufort**

**Le Temps des Aidants** Groupe de parole et d'échanges

**Jeudi 25 avril, salle de la mairie, à Arêches**

**Jeudi 23 mai, salle des fêtes, à Beaufort** Initiation au yoga

**14h - 16h30**

**Jeudi 27 juin, salle paroissiale, à Queige**

## S'OUVRIER au MONDE

### Réunion « Forum des associations »

Organisation du forum des associations

**Lundi 15 avril, salle de la Tour, mairie de Beaufort**

### Réunion d'informations « Campagne Glyphosate »

Soirée d'informations sur la campagne d'analyses de recherche du glyphosate.

**Mercredi 17 avril, 20h salle des fêtes de Villard**

### Apéro Mieux Vivre (développement durable, circuits courts, citoyenneté...)

Venez découvrir les projets de la commission et partager les vôtres que nous puissions contruire ensemble.

**Mercredi 15 mai, à 17h, à l'AAB**

### Jardin partagé

Jardinier en herbe ? Jardinier confirmé ? Envie de jardiner en famille ? Le jardin partagé est là pour vous !

Situé à Beaufort, mais aussi à Queige, vous pouvez partager un espace collectif de culture et/ou avoir un espace de jardinage pour vous. Véritable lieu de partage de savoirs et d'expériences, vous pourrez récolter vos légumes et échanger avec les autres jardiniers.

***N'attendez plus pour vous faire connaître !  
Infos et renseignements à l'AAB***

## Maison de Services au Public (MSAP)

**MSAP ouverte du lundi au vendredi  
De 8h30 à 12h et 14h à 17h30**

La Maison de services au public de l'AAB, apporte des aides et conseils administratifs personnalisés en un lieu unique.

La MSAP, est animée par une professionnelle formée avec les différents partenaires (CAF, MSA, Pôle emploi, Mission locale jeunes, la Direccte, CPAM, service carte grise, permis de conduire). Elle donne un premier niveau d'information et accompagne les usagers dans leurs démarches de la vie quotidienne :

- **Accueil, information et orientation** : documentation, orientation vers le bon interlocuteur, information sur les droits et prestations (allocations caf msa, législation du travail, droit en formation...)
- **Aide à l'utilisation des services en ligne** : télé déclaration, inscription et mise à jour de son espace personnel, aide à la recherche d'emploi, candidature en ligne...
- **Aide aux démarches administratives** : compréhension des courriers administratifs, constitution de dossiers, aide à l'élaboration de carte grise, permis de conduire...
- **Mise en relation avec les partenaires** : prise de rendez-vous, permanences partenaires dans les locaux de la Maison de services au public, entretien à distance ...
- **Un espace numérique** : Mise à disposition d'un outil informatique avec connexion internet et imprimante.