

# YOGA PARENTS - ENFANTS

## OU PETITS ENFANTS - GRANDS PARENTS

Le yoga calme et apaise, il facilite la concentration et canalise l'énergie.

**Séances de Yoga à destination des enfants  
et de leur parents.  
De 5 à 9 ans**

Tous les mercredi à partir du  
Mercredi 19 septembre

**17h30 - 18h30  
Salle des fêtes de Beaufort**

**Inscription et adhésion obligatoire  
+ 20€**

