

Relais Assistantes Maternelles

Ateliers d'éveil

Tous les lundis matins
du mois de septembre
De 9h30 à 11h
Salle du doron, Bât Le Confluent à Beaufort

L'animatrice du Relais sera absente du 4 octobre au 25 janvier. Le fonctionnement et les activités seront modifiés. Pour plus d'informations,



Jeunesse

Soirée jeunes organisée par le CCJ

Sur inscription

Samedi 1er décembre
De 20h à minuit
Salle polyvalente de Villard sur Doron

Ani - mée
par le D J
Grizly (Thomas Viallet)
Dance floor - Ambiance - Fun pour une soirée de folie. *Plus d'infos en novembre*
Encadrée par Audrey, l'animatrice jeunesse de



Accueil AAB

tous publics

A partir du 1er mercredi d'octobre, l'AAB lance les « **Pauses café** ». **Tous les mercredis matin**, venez nous rencontrer pendant un temps convivial au bâtiment Le Confluent.

Cours collectifs d'espagnol

tous publics



Vous souhaitez apprendre l'espagnol ou perfectionner vos connaissances ? A partir du mois de décembre, une professeur d'espagnol en retraite vous propose des cours collectifs.

Sur inscription

Maison des services au public



Maison de services au public

- La Caisse d'Allocations Familiales
- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- Le Pôle Emploi
- La Mission Locale Jeunes
- La Mutualité Sociale Agricole
- La DIRECCTE (inspection du travail)

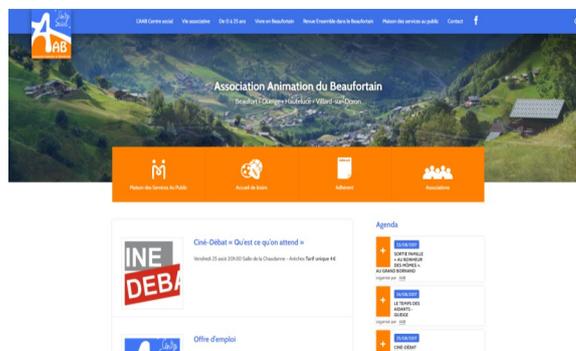
Une professionnelle est présente pour vous accueillir et vous renseigner :

AAB - Place Frison Roche - Beaufort
du lundi au vendredi
8h30/12h00 et 14h00/17h30
04.79.38.33.90

Site internet

Avez-vous eu la curiosité de taper sur internet www.aabeaufortain.org? Alors vous avez sûrement remarqué que notre site a rajeuni...

Outre les informations sur nos différentes activités, les programmes des différents secteurs, nous vous invitons à découvrir l'AAB, son fonctionnement basé sur la complémentarité entre bénévoles et équipe sa-



Revue Ensemble dans le Beaufortain

Ensemble
220 **DANS LE BEAUFORTAIN**

REVUE DE L'ASSOCIATION D'ANIMATION DU BEAUFORTAIN // 2^e TRIMESTRE 2017 - 6,50 €



Adhésion à l'AAB (2017-2018)

Adhérer, c'est faire vivre l'association pour qu'ensemble nous puissions construire des projets et faire vivre notre territoire !

L'adhésion vous donne droit à :

- Des réductions sur le coût des activités et des places réservées pour les adhérents.
- Des réductions chez certains partenaires tel que le Dôme Théâtre.
- En tant qu'association, le droit à des services et du prêt de matériel.
- Une voie lors de notre Assemblée Générale
- Devenir administrateur au sein de notre conseil

Enfant : 5,50€
Adulte : 8 €
Couple : 13 €

Famille 1 enfant : 15€
Famille 2 enfants : 18 €
Associations : 15€



Septembre 2017

Gym Douce

2017-2018

Réservé adhérents

Stimuler son équilibre,
Savoir se relever en cas de chutes,
Reprendre confiance en soi,
Retrouver de la souplesse,
Avoir plus s'assurance ...

Tous les jeudis

SÉANCE DE DÉCOUVERTE ET D'INSCRIPTION
JEUDI 14 SEPTEMBRE
GRATUITE ET SANS ENGAGEMENT
9h30 - 11h
Salle des fêtes de Beaufort

Inscription obligatoire

à L'AAB
Tarif à l'année : adhésion (8€) + 50€



Sur inscription

TEMPS

PARENTS - ENFANTS

Réservé adhérents

Sur inscription



Samedi 30 septembre
Salle des fêtes
Villard sur Doron

Initiation aux massages bébés
pour les 0 - 9mois

Éveil musical
pour les 10 mois - 4 ans

Accueil des enfants de 0 à 9 mois avec leurs parents
ou leur assistante maternelle
de 10h à 11h

Accueil des enfants de 10 mois à 4 ans avec leurs parents
ou leur assistante maternelle
de 11h à 12h

STAGE DE BATUCADA

Percussions traditionnelles brésiliennes

Venez vous initier en famille à la batucada
durant 6 sessions

Avec Karim BOUCHIBI, percussionniste professionnel.

À l'issue des cours, une restitution sera faite à Beaufort
le samedi 9 décembre à l'occasion du Téléthon.

Tous les samedis,
à partir du 30 septembre,
de 10h à 12h
Annexe du gymnase Beaufort

Tarifs individuels
Adulte non adhérent 30€ / adhérent 25€
Enfants non adhérent 20€ / adhérent 15€
Tarifs familles
Réduction de 10€ sur la somme totale

Inscription obligatoire à l'AAB .

L'inscription vaut pour les 7 séances,
aucune remise ou remboursement ne pourra être effectué.



Le temps des Aidants

Confidentialité Convivialité Thé
Conseils Café Bienveillance
Écoute Échanges
Partage Gâteaux

tous publics

Vous êtes aidant d'un de vos proches âgé, handicapé, malade,
vous n'êtes pas tout seul !

Ce temps des aidants est un moment pour vous, où vous pouvez partager
avec d'autres aidants dans un cadre de confidentialité et de bienveillance,
autour d'un café et dans un esprit de convivialité.

L'objectif est de pouvoir échanger autour des expériences de chacun et de
trouver des solutions à des situations qui deviennent difficiles à gérer tant
sur le plan psychologique que physique.

Ouvert à tous

De 14h à 16h30

Tous les 4^{èmes} jeudis du mois



Ludothèque Animations Jeux

Vendredi 15 septembre - 16h/18h, salle des fêtes de Queige
Mercredi 20 septembre - 16h/18h, salle des fêtes de Beaufort

Soirée Jeux

Vendredi 29 septembre - 19h30/21h30, préau de l'école de Arêches

tous publics

Septembre - Octobre



Ludothèque Animations Jeux

tous publics

Mercredi 04 octobre - 16h/18h, salle de la cantine de Villard sur Doron

Vendredi 06 octobre - 16h/18h, préau de l'école d'Hauteluçe

Samedi 07 octobre - 10h/12h, préau de l'école d'Arêches

Vendredi 13 octobre - 16h/18h, salle des fêtes de Queige

Mercredi 18 octobre - 16h/18h, salle des fêtes de Beaufort

Soirée Jeux

LA SEMAINE BLEUE EN BEAUFORTAIN

Lundi 2 octobre

Repas spectacle

Salle de la Chaudanne à Arêches

Inscription obligatoire

tous publics

Mercredi 4 octobre

Conférence sur la maladie d'Alzheimer

20h salle Ducis Hauteluçe

Vendredi 6 octobre

Ciné Goûter

Salle des fêtes Queige

Inscription obligatoire

Conférence

La place des écrans

dans la vie des 0-10 ans.

Par L'Institute Régional d'Education
de Promotion de la Santé

tous publics

Judi 19 octobre à 20h

Salle des fêtes



tous publics

ATELIER PRESOIR

AVEC LES CROQUEURS DE POMMES

LE 18 OCTOBRE à BEAUFORT

DE 8H30 à 17H00

LE 19 OCTOBRE à QUEIGE

DE 8H30 à 17H00



Sur inscription



Venez presser vos pommes
grâce au presseur mobile
de l'association des croqueurs de pommes.

Tarifs et conditions disponibles à l'AAB

Ateliers Homéopathie

Réservé adhérents

Salle de la tour
Rdc de la mairie, Beaufort

Mardi 03 octobre

Mardi 07 novembre

Mardi 05 décembre

Sur inscription

Pour ceux qui souhaitent
acquérir ou reprendre les bases.

Première année

20h - 21h

Pour ceux qui ont suivi les cours en
2016 et qui souhaitent poursuivre.

Deuxième année

21h - 22h

Le Temps des Aidants



Mardi 17 octobre,

9h à 11h30

Salle de la tour
RDC de la mairie de Beaufort

Réservé adhérents

Sur inscription

Les changements de comportement
chez son proche aidé :

mieux comprendre pour mieux réagir ?

Atelier mené par Karine Chevallier, psychologue.

Pour la sécurité des seniors au volant



Atelier 1 : le 23 octobre de 9h à 12h30

Atelier 2 : le 26 octobre de 9h à 12h30

Atelier 3 : le 26 octobre de 14h à 17h30

Salle des fêtes
Beaufort

Sur inscription

Réservé adhérents

Octobre - Novembre

Accueil de loisirs « Les Patates à la cave »

Mercredi 25 octobre

De 3 à 12 ans de 10h à 12h

La ludothèque de l'AAB, 2 ludothèques se réunissent pour échanger les jeux sur le thème des légumes **Prévoir pique nique**

De 3 à 8 ans de 13h30 à 17h

Viens jouer avec Muséo, un livret de jeu, avec 3 niveaux de questions, des coloriages, des mots croisés pour décrypter le musée en famille.

De 8 ans à 12 ans de 13h30 à 17h

Chasse au trésor dans la cité médiévale de Conflans.

Jeudi 26 octobre

A partir de 6 ans (en journée)

Concert de rock pour les enfants, **Mômes and Rock**, à Faverges et rencontre avec plusieurs Accueils de Loisirs de Savoie et Haute Savoie.



Vendredi 27 octobre

De 3 à 8 ans (en journée)

Programme en partenariat avec la ludothèque de l'AAB

Fabrique M. et Mme Patate (feutrice, velcro...) et joue avec eux !!

De 8 à 12 ans (en journée)

Création jeu de l'oie grand format (*le jeu des légumes*)

Filomania: Création de pièces pour le jeu de l'oie, en pâte polymère avec Aude Rousseau animatrice profes-



Ludothèque Animations Jeux

tous publics

Vendredi 03 novembre - 16h/18h, préau de l'école d'Hauteluce

Samedi 04 novembre - 16h/18h, préau de l'école d'Arêches

Mercredi 08 novembre - 10h/12h, salle de la cantine de Villard sur doron

Vendredi 10 novembre - 16h/18h, salle des fêtes de Queige

Mercredi 15 novembre - 16h/18h, salle des fêtes de Beaufort

Soirée Jeux

Le mois de l'ESS

A cette occasion, vous pourrez participer à plusieurs événements autour d'une thématique : l'engagement !

- L'engagement solidaire avec le festival des solidarités !
- L'engagement communautaire : **Café débat, le vendredi 17 novembre à Villard Café !**

Vous avez envie de vous exprimer concernant les projets engagés par notre communauté d'agglomération ! Le CTD, conseil de développement territorial d'Arlysère, peut vous intéresser. Organe consultatif, il est ouvert à tous les habitants d'Arlysère. Gauthier MESTRALLET et Philippe MASURE, tous deux vice-présidents du CDT, vous présenteront ce conseil et répondront à vos questions !

- L'engagement associatif : **Café débat, le samedi 25 novembre à la salle des fêtes de Beaufort !**
- L'engagement en particulier associatif a connu de grands changements ces dernières années.

Ces évolutions posent questions : qui, pourquoi et comment ? Jacques ION, sociologue et auteur du livre « S'engager dans une société d'individus », interviendra pour tenter de répondre à plusieurs questions : S'engage-t-on autant qu'hier ? Qui s'engage ? Dans quels secteurs ? Quelles transformations des modalités de

Expo-Vente du Commerce équitable

tous publics



Samedi 11 et dimanche 12 novembre - Salle des Fêtes de Queige
Samedi 18 et dimanche 19 novembre - Salle des Fêtes de Beaufort

Marché des initiatives « La finance éthique »

Samedi 25 novembre - salle des fêtes de Beaufort
Projection, stands, conférences ...